

発行者/唐木 眞澄 事務局/佐伯 和人 〒393-0045 諏訪郡下諏訪町南四王6150-9-305 TEL & FAX 0266 (26) 7939
印刷所/双葉印刷 編集者/沼田 陽子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島 5604 - 1 TEL & FAX 0264 (22) 3683
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>

山の恵み

市立大町山岳博物館館長

鈴木 啓助



大町山岳博物館にて孵化し、2週齢となるライチョウの雛 (7.28現在)

わが国では「山」は崇高な存在であり、昔から信仰の対象にもなってきました。朝日連峰、月山・葉山、奥羽山脈に囲まれた山形県の内陸部生まれの私は、山を遠くから眺めるだけでも心の安らぎを覚えます。

四方を海に囲まれているわが国は、国土の約七割が森林(山)であり、山と森の国でもありません。よく知られているように、栄養分や土砂が山から海に運ばれることにより豊かな海産物に恵まれ、白砂青松の景観が維持されています。牡蠣を養殖する漁業者が、海に注ぐ川の上流の森を大切にしていることもよく知られています。また、川にダムができることにより、山から海への土砂の供給が少なくなると、白砂青松の景観が危機に瀕するところも自明なことです。

これらの栄養分や土砂を山から海へと絶え間なく運搬し続ける水は、海から蒸発して雲を作り山の上に降った雪や雨が源です。飲用水としてのみならず農業用水などの水資源として重要な役割を果たす大量の雪も、日本海と脊梁山脈の両者の存在が不可欠です。さらには、蛙が生ま

れた川に遡上して産卵後に息絶えることも、海から山や森の生き物へ貴重な栄養分を運んでいるとも言えます。このように、山と海はきわめて深いつながりがあります。一九九六年に施行された「海の日」に続き、二〇一四年に始まった「信州山の日」、そして二〇一六年には国民の祝日「山の日」が施行されました。「山の日」は「海の日」から二十年後の施行でしたが、夏のそれぞれの日に、山と海の恵みに感謝しながら自然環境を見つめ直し、その素晴らしい自然を如何に次代に引き継いでいくかを考えていきたいものです。

ライチョウや高山チョウ、可憐な高山植物などの山の生態系は大変貴重で氷期からの生き残りと言われていますが、その生態系は地球規模での環境変動に対して極めて敏感です。山に成立している生態系は低温や強風などの厳しい環境下で成立していることや、気温が高度とともに減少するため、気候変動の影響がより狭い空間で発現することを意味しています。気温の水平的な変化に対して、高度方向の変化が約八〇〇倍も急激なものです。植物の分布は大局的には気温によって規定されますので、ゆっくりとした水平的な植生の変化に気づくのは難しいですが、高度とともに急激に気温が変化する山岳域では、地球規模での気候変動の影響による植生の変化は敏感であることとなります。

山や森はおいしい水を涵養するのみならず、植物の光合成により二酸化炭素を固定し、酸素を放出する役割を果たし、森の枝や葉には大気中を浮遊する塵や埃を効率的に除去する働きがあります。山や森は清浄で新鮮な空気の供給にも貢献しています。さらには、季節を通じて様々な食材を提供してくれています。スポーツの場としての健康増進効果にも優れており、山の恵みは実に多種多様です。ストレスの多い現代人が、山に登り森を歩くのも、山や森にはストレスを解消する力があるからでしょう。



山のニュースは

信濃毎日新聞

信濃毎日新聞ご購入のお申込は ☎0120-81-4341まで

ジュニア登山教室報告

ジュニア委員会 傘木 靖

今年度計画したジュニア登山教室は全部で三回。一回目の「スポーツクライミング教室」と、二回目の「湯俣」の様子を報告します。

第1回登山教室「スポーツクライミング教室」6月1日出
小学生8名、中学生2名参加

十二名の申し込みがありましたが、急なキャンセルがあり、最終的には十名の参加となりました。今回はスポーツクライミング経験者がいっぴくなく多く、決められたルートを一番多く登った子は、なんと十七本。子どもたちは、本



当に疲れを知らないのですね。スタッフ六名は全員ジュニア委員の皆さん。子どもたちの感想に、ビレイの人が「こころを持ったらいよいよ」と教えてくれたのでとてもうれしかったと書いてありました。スタッフの皆さんのおかげで、楽しい教室になりました。

第2回登山教室 in 高瀬渓谷 湯俣
小学生11名参加
7月31日(水)

例年十月に行っていた高瀬渓谷の湯俣ですが、今年度は夏休み中の平日に行きました。梅雨明けすぐということ

水量が多く、予定していた噴湯丘近くまで行くことができなかつたのは残念でした。でも、温泉の硫黄のにおいや高瀬渓谷での水遊び、スリルのある吊橋、ヘビやトカゲといった動物や珍しい植物が子どもたちをいっぴく楽しませてくれました。

いつも立ち寄っている晴嵐荘ですが、近くの吊橋が現在崩壊しているために、対岸に渡る事ができない状態になっていました。そこで、晴嵐荘の方が子どもたちのところまでジュースを届けてくださいました。本当にありがとうございます。早く吊橋が元通りになってほしいですね。湯俣は子どもたちにとって魅力のある場所だなど、あらためて感じた夏の一日でした。



<http://www.nishiitoya.com/> E-mail info@nishiitoya.com



〒390-1516 長野県松本市上高地
TEL 0263-95-2206
FAX 0263-95-2208

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)
〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-26-10
TEL & FAX 0263-46-1358

夏山登山教室

※ 諏訪支部

八歳から七十五歳まで

西天狗岳



七月二十一日に諏訪支部の夏山登山教室を天狗岳で実施しました。昨年一昨年は「登山体力セルフチェック」を行い、登山体力を知ってもらおう試みでしたが、今年は登りながら読図・疲れない歩き方・岩場通過のコツ、高山植物、野鳥の説明などを行う従来のスタイルとしました。下は八歳の小学生から上は七十五歳の方まで、参加者スタッフ合

わせて総勢二十八名で朝七時過ぎに唐沢鉱泉を出発。班ごとに分かれて登り始めました。今年は梅雨がなかなか明けず当日までお天気が心配でしたが、幸い曇り時々薄日もさすような感じで、ちよつと蒸し暑い中を進みました。

今回は、唐沢鉱泉〜天狗西尾根〜西天狗岳の往復コースで、途中、小屋はありませんが、比較的静かで、晴れていれば途中の展望台から素晴らしい景色が見られますので、行ったことのない方にはお勧めです。当日はあいにく雲が多かったですが、それでも遠く北アルプス、御嶽山などが見えていました。山頂直下は大きな岩がゴロゴロしている

難所ですが、参加した小学生、中学生も頑張って登りました。昼過ぎには予定通り西天狗岳に登頂！ 東天狗岳や硫黄岳雲の合間から見える赤岳に歓声も上がっていました。

帰りは、同コースを慎重に下りました。最後にちよつと、ひざを岩にぶつけたアクシデントもありましたが、幸い大したことはありませんでした。色々な講習もなかったのですが、時間がなく、説明し

きれいな面もありました。来年に向けてまた考えていきたいと思えます。

今回の教室で学んだことを活かして、これからも楽しい山登りに行きましょう。

(講師 佐伯和人)

※ 東北信支部

虫倉山登山と講演会

七月七日、今年の夏山登山教室の先陣を切って、東北信支部主管の教室が虫倉山にて行われました。

梅雨の真っ只中、心配された雨も一時降りましたが、参加者の熱意で小降りとなり、午前中の実技山行は無事終了。午後は会場を ッやきもち



世界中の山々でご活躍の長野県のみなさまへ 神々の国ネパールはいかがですか

ごあいさつ

弊社は創立以来、登山隊、調査隊、撮影隊などへのサポートやトレッキング、各種観光旅行の手配に、多くの方々のご支持をいただいております。今後ともお客様にご満足頂けますよう努めて参りますので、何卒よろしく願い申し上げます。遠征隊、登山隊につきましては大津二三子と奥田仁一が担当させて頂きます。日本語でお気軽にお問い合わせください。

登山隊取扱い実績

- メジャーエクスペディション (ネパール政府許可峰と中国への登山隊) 369隊 (2018年末現在)
- ライトエクスペディション (ネパール山岳協会許可峰) 430隊 (2018年末現在)

Cosmo Trek 株式会社 Cosmo International Tours 株式会社

本社 Lazimpat Kathmandu Tel:977-1-4416226, 4411437

支店 Lazimpat アンバサダーホテル内 Tel:977-1-4005169, 4005170, 4429922

本店支店共有 Fax: 977-1-4415275 e-mail: fumi@mos.com.np (邦文)

URL: <http://www.cosmo-nepal.com> POBOX 2541 Lazimpat Kathmandu Nepal



(支部長 松本孝幸)

家」に移し、長野県警航空隊の川瀬班長、長野県山岳アドバイザー中嶋氏(中条山岳会会員)を講師に「山岳遭難の現状と傾向」「夏山の楽しみ方」の講演を聴き、充実した教室になりました。(支部長 松下徳孝)

盛況だったクライミング教室
内容…クライミング体験教室
日時…七月二十一日(日)
八時〜十三時
会場…宮田村 森と水の体験広場 人工壁
参加者…八名
(高校生も三名参加)
スタッフ…七名
今年内容は変え、久しぶりにクライミング体験教室を実施しました。前回クライミング教室をやったのはいつ?と聞いてもよく分からず、と

伊那支部

にかく久しぶりかなというところでした。
自己紹介、開会行事、準備体操のあと、安全面での注意事項を伝え、まずはボルダリング用の壁で、登り方の基本を練習。講師役のK氏のわかりやすくユーモアを交えた説明や実演のおかげで、楽しい雰囲気の中で練習を重ねました。
そして、後半はハーネスをつけ、トップロープでのクライミング体験。皆さん、意欲的に挑戦しました。拍手が起きたり、声援が飛んだりするなか、粘って粘って終了点まで到達する人、粘ったもの登れず「下ろしてください」、そして中には「もう許してください」と叫ぶ人、何とかこのルートを登りたいと何度も挑戦する人、それぞれ目一杯登られました。
終わった後、またやってみたいという声も多かったです。真剣かつ和気藹々の楽しい体験教室になったように思います。

中信支部の夏山登山教室を八月三日に大町市運動公園内の人工岩場で開催しました。昨年同様、子どもに加えて親御さんも対象とした親子クライミング教室として、子ども十六名、大人十一名、計二十七名の参加となりました。受付の後、ハーネス・クライミングシューズを装着し、元氣いっぱい子どもたちを前に、まずは注意事項の説明です。クライミングは正しく行えば安全が確保されたスポーツであること。しかし、スタッフの注意を無視して勝手に勝手をすることをすると大怪我の恐れ

中信支部

スタンブ18個

中信支部の夏山登山教室を八月三日に大町市運動公園内の人工岩場で開催しました。昨年同様、子どもに加えて親御さんも対象とした親子クライミング教室として、子ども十六名、大人十一名、計二十七名の参加となりました。受付の後、ハーネス・クライミングシューズを装着し、元氣いっぱい子どもたちを前に、まずは注意事項の説明です。クライミングは正しく行えば安全が確保されたスポーツであること。しかし、スタッフの注意を無視して勝手に勝手をすることをすると大怪我の恐れ



アルパインツアーなら、きっと愉快的な山仲間に出会えます



ツアーカタログをご請求ください
「世界の山旅」各種カタログご希望の方は下記ホームページよりご請求ください。無料でお送りします。

アルパインツアー 検索
HP www.alpine-tour.com



お試しください!

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)

一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員
アルパインツアーサービス株式会社

●お問い合わせ・お申し込み

東京 / 〒105-0004 東京都港区新橋3-2-5 (第5東洋海事ビル4階) ☎03 (3503) 1911
大阪 / 〒550-0003 大阪市西区京町堀1-4-3 (TCF肥後橋ビル2階) ☎06 (6444) 3033
名古屋 / 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-23-2 (第3千禧ビル3階) ☎052 (581) 3211
福岡 / 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-2-8 (セントラルビル5階) ☎092 (715) 1557
総合旅行業務取扱管理者 亀田広明(東京)・大島義広(大阪)・中川元宏(名古屋)・渡部秀樹(福岡)

山旅・専用フリーコール 0120-938-290 ネイチャリングツアー・専用フリーコール 0120-938-248

もあることなどを真剣に伝えます。

さて、いよいよクライミングに挑戦です。設定した九ルートを、それぞれ積極的に登っていきます。元氣いっぱいな子どもたちはもちろん、お父さん、お母さんも奮闘します。スタッフによる応援やアドバイス、そして登り方のデモンストレーションなども参考にして、はじめは怖がって上まで登れなかった子も、終わるころには「登ったよシール」をたくさん貼ることが出来ました。いちばん多い人はなんと十八個!!

(支部長 市川 謙)

中信支部長の市川謙さんは八月十七日、前穂高岳東壁で逝去されました。

この原稿が最後になりました。これまでのご協力に感謝し、謹んでご冥福をお祈りいたします。

ふるさと山の山を登ろう

伊那支部

権兵衛峠は伊那と木曾が交流した米の道

伊那支部では、六月二日に「ふるさと山の山を登ろう」の企画で権兵衛峠を歩いた。伊那谷と木曾谷は隣同士だが、中央アルプスに阻まれて人や物の往来がなかなか出来なかった。今は十数年前に権兵衛トンネルが開通したお陰でも近くになった。その場には前から国道があったが酷道であり、結局は塩尻の中心街の方を経由していた。

さて、車が無かった時代は、歩いて、または馬で往来をしていたわけだが、木曾には水田を作る場所が少なく、必要な米は伊那から運んでいたらしい。その時この峠を通過していたそうだ。

権兵衛峠は標高一五〇〇メートル程で木曾駒ヶ岳よりは低く、米を持って歩いて中央アルプスを越えるにはここがよさそうだ。実際に、中央アルプスで、木曾と往来できる峠は三か所しか知らない。

「尚、断っておきますが、二〇一九年現在この道は台風の影響で崩れた箇所があり、伊那市観光協会などでは通行を制限しています。下見をした上で、自身の判断で通りました。」

そこで今回は、米の道と呼んでいる昔の峠道を歩いてみた。今は権兵衛峠を通過しても車で通過するだけだと思うが、この道は昔からの伊那と木曾の交流の道だ。参加者は十四名で、伊那市の平沢地区から峠の北沢の方向へ車で緩やかに登り進むと「この先通行止め」の表示があり、歩く準備をした。伊那市街からも緩やかな登りが続いており、馬に荷物を持たせて歩くのに苦労はなさそうだ。

見上げればトンネルへのアクセス道路がすぐ上にあり、脇の水溜まりにはお玉じゃくしがうじゃうじゃいた。参加者にこの道の由来を説明し、出発。新しい道路を見上げながら昔の道を歩いた。途中には茶屋の跡があり、昭和三十年頃までやっていたと説明の

11th
かもフェス
9.28(土)
眠っている
山道具達集まれ!
盛りだくさんなイベントを企画中!
掘り出し物を探しにきてね! **かもフェスフリーマーケット**
松本店広場 10:30~15:00

**フリマ
出店者
大募集!**

●山の店・松本店 TEL 0263-48-2424
〒390-1242 長野県松本市和田4478-1
OPEN 10:30 CLOSE 20:00(月~金)/19:00(土・日・祝)

カモシカスポーツ
山の店・松本店 松本ICから約6km

至高地 三神社 新村
松本IC
コンビニ 松本大学
森口駅 新村駅
約2.5km
臨時P 和田殿
三神社より1つ目の信号
南和田 和田橋場バス停
至アイシティ(山形村)

kamoshika.co.jp

立て札にあった。三時間程歩いて峠に着き、伊那市街地や南アルプスが良く見えた。本曾方向は谷が続いている。周りにはわらびが沢山あった。

実はここは前の峠道が残っていて、今も車で来られる。朝の内に伊那市の名物の「かんでんパパ」の寒天ゼリーを作って運んでおいたので、「亀まん」の饅頭と一緒に食べて、皆で交流をした。この企画では、地域の名物を食べることも一つの交流になった。

帰りは電力会社の送電線の鉄塔の管理道を通って南沢へ下った。

(伊那山の会 佐野隆司)

諏訪支部

ニッ山

八月四日に諏訪支部十三名で、「ニッ山」に登りました。

ニッ山は、下諏訪町、岡谷市、松本市の境に位置する標高一八二七mの低山です。

鉢伏山ーニッ山ー三峰山ー美ヶ原につながるコースは、「松本市が「美ヶ原ロングトレイル」として整備しているため、興味ある方は通ったことがあるかもしれません。今回

はそんな山を下諏訪側から登りました。

R一四二の桶橋登山口から

林道終点へ行き、そこから登り始めます。途中までは鳥居などもあり道も整備されていますが、最後は笹やぶになります。道もわかりづらくなっております。注意が必要です。登り三時間ぐらいでした。

笹やぶを越えて、山頂に着くと、前述の通り「美ヶ原ロングトレイル」で、登山道も整備してあり、こちらは快適に縦走できそうです。今日のところは来た道を戻りました。

静かで眺めも良く、おすすめめの山です。皆さんもいかがでしょうか。

(山幸グループ 佐伯和人)



茨城国体に向けて

国体委員長 松田 大

六月十六日、国体長野県予選会。本年は会場に新装なつた小谷村の白馬乗鞍高原交流センター「ちゃんめろウォール」をお借りし、四十三選手が出場し熱戦を繰り広げた。

国内トップ級のグレードで競ったカテゴリーMⅠは九選手が挑み、男子の選考が行われた。総合成績の一位、二位が、京屋仁・小林大祐の成年男子組。三位、四位は古澤憲章・野本拓見の少年男子組と、見事に棲み分けが行われた。本

国体経験豊かな中嶋渉は五位に終わり、少しずつ世代交代の様子が窺えたことは好ましく思われる。

MⅡには二十四人が参加し、女子の選考が行われたが、進境著しい中嶋諒・川嶋すず菜の高一コンビが一、二位を独占。長い間MⅡと成女をリードしてきた早石利枝が辛くも三位に入り意地を示した。中でもボルダリングで中嶋諒が

四課題全てを一撃完登という素晴らしいパフォーマンスを披露した。各種別成績での結果、本年度長野県代表選手は

成男・京屋仁・小林大祐、成女・早石利枝・小宮山弘子、少男・古澤憲章・野本拓見、少女・中嶋諒・川嶋すず菜に決定した。また、今年のクラ

イミング大会でも、競技経験の浅い参加者を対象としてカテゴリーMⅢを設け、本人申告による十名が参加し、リード競技をトップロープ方式として実施した。競技人口の裾野を広げるのに少しでも役立てばと思っている。

県外からの参加者が四名と少なく、また、日本代表クラスの参加者もいなかった。全日本級のセッターがセットしたコースが勿体ないように感じたが、事前にセッター名を公表すると申込者が殺到する恐れがある。一日でリードとボルダリングの両種目をこなすには、参加者が五十名を超えると先ず不可能であろう。そんな意味でも規模的に適当であったと思われる。

七月二十七・二十八日、北信越国体が石川県金沢市のいしかわ総合スポーツセンターでボルダリング競技を実施、

野々市市のゴールドジムヴェンでのいちでリード競技を実施して開催された。台風接近に伴う不安定な天候であったが、会場内はエアコンがあり、それなりに快適であった。ただ、施設の関係上、競技の様子を見るにはどちらもいまいちであった。

昨年とは違い、北信越の代表枠は通常に戻り、五県で争うこととなった。枠は成女が一、少男と少女は二であった。成女は昨年本国体開催県の福井が居るため苦戦し、初日最下位からの大逆転というような昨年の再来にはならなかった。少男もボルダリング、リ

ードともに三位に終わり、本戦には今一歩届かなかった。少女は予想通り大激戦で、初日のボルダリングで一位を納めた長野県が二日目のリードでも三位と踏ん張り、何とか二枠の中に入り、本戦出場を決めた。新潟にはワールドカップ及びユースA日本代表の栗田湖有があり、また昨日本国体開催の福井の参戦の中、中嶋監督の作戦通り、ボルダ

リングで一位となったことが大きくものを言った。特に中嶋諒は個人順位でも栗田を破り一位であった。ボルダリングの第三課題がキーポイントで、トライした全二十選手中(成女と少女は同一セット)中嶋諒だけが完登した。新潟の栗田や福井の廣重(成女)といったワールドカップ代表でさえ、完登どころかゾーンにも達し得なかった。応援に行った者としては誠に痛快であった。今年からスポーツクライミングの順位決定方式が国際ルールに準拠するようになった。すなわち今までの順位加算方式から乗算方式に変

更になった。従って一位の者が絶対的に有利になる。そんな意味でボルダリングへの作戦は功を奏した(もしチーム成績結果が同じ場合は上位の成績を有する者が所在するチームが有利となる)。

各地にジムが作られ、ボルダリングの練習環境はかなり整ってきた。「ちゃんめろウォール」の改修で、リード・ボルダリングとも、国体競技規格に近い施設での練習が可能になった。しかし相変わらず高さが十分あるリード施設が少なく、ハンデとなっている。二〇二〇東京オリンピック

北信越国民体育大会に出場して

川嶋すず菜

私は、石川県の金沢市で行われた北信越国民体育大会に出場しました。

昨年は三位という悔しい結果だったので、今年は絶対に本国体に行こうという思いで大会に臨みました。大会の会場に着いた時、不思議と緊張はあまりなく、緊張よりも楽

クもいよいよ来年に迫った。また、本県での本国体の実施も正式に決定している。開催地として大町市が手を挙げ、長山協も賛同しているが、まだ正式決定には至っていない。そうは言っても、八年後に開催されることは間違いない。今後の強化や国体以降の施設利用の事も鑑み、できることならば国際大会が開催可能なような、全天候型の屋内施設の早期完成が待たれる。

十月四日から第七十四回国民体育大会が茨城県鉾田市で開催される。競技の名称も「山岳」から「スポーツクラ

しみな気持ちの方が大きかったです。

一日目のボルダリング競技では、パートナーと監督、観客の方の声援のおかげで自分も最高の登りをする事ができ、見事一位を獲得することができました。嬉しい気持ちと感謝の気持ちでいっぱいになり、それと同時に自分が強くなったという自信も得ることができました。

二日目のリード競技では、自分はまだ良い登りができ

「イミング」と変更される。成男は橋詰監督の指導のもと、今年こそはと入賞を狙う。山口大会以来八年ぶりと、久しぶり出場の少女は中嶋監督の指導で、北信越突破の勢いに乗り、本国体での予選突破を計る。惜しくも出場を逃がした成女と少男、そしてトレーナー、更にはお世話になってくる協会の方々の後押しを受けて、「長野県クライミングチーム」として完登を目指す。今後ともご指導をよろしくお願ひする。割合近い関東での開催だ。長野国体への意識向上の目的もある。是非応援に駆けつけてほしい。



国体スポーツクライミング競技選手団への支援のお願い

上記茨城大会が「翔べ羽ばたけそして未来へ」のスローガンのもとに、十月四日から開催されます。選手強化、本大会準備に多大な努力と費用がかかっております。国体選手団へのカンパを皆様にお願ひ致します。

- ①口数
- *加盟団体 一口三千円以上
- *個人 一口二千円以上
- ②振込先
- *あづみ農業協同組合 小倉支所
- *口座番号 普通 0004200
- *名義人 長山協 国体委員会 代表 松田 大
- ③協会役員に直接お渡しいただいても結構です。
- ④九月中にお願いできれば幸いです。

長野県山岳協会

長野県山岳協会 業務短信

今後の予定

- 【7月】 ☆7日 東北信支部・夏山登山教室
(虫倉山 18名参加)
- ☆11日 諏訪支部幹事会③
- ☆17日 中信支部幹事会②
- ☆21日 諏訪支部・夏山登山教室
(天狗岳 28名参加)
- ☆21日 伊那支部・夏山登山教室
(宮田村人工壁 8名参加)
- ☆27日～28日 第40回北信越国体(石川県)
(唐木会長・松田・佐伯)
- ☆31日 ジュニア登山教室②
(高瀬溪谷 11名参加)
- 【8月】 ☆2日～6日 全国高等学校体育大会
- ☆3日 中信支部・夏山登山教室(大町運動公園人工壁 27名参加)
- ☆4日 諏訪支部・「ふるさとの山を登ろう」(下諏訪二ツ山 13名参加)
- ☆18日 ちゃんめろウォール錬成
- ☆20日 第2回理事会
- ☆28日 東北信支部幹事会③
- 【9月】 ☆5日 諏訪支部幹事会③
- ☆5日～6日 東信地区新人体育大会
(東箆ノ登山・水ノ塔山・浅間山)
- ☆10日 伊那支部幹事会②
- ☆13日 やまなみ234号発行

- 【9月】 ☆20日～21日 中信地区新人体育大会
(美ヶ原)
- ☆27日～28日 南信地区新人体育大会
(網笠岳・西岳)
- ☆28日～29日 第33回長山協キャンプ in 小川山
- ☆29日 諏訪支部・清掃登山
- 【10月】 ☆4日～6日 国民体育大会(茨城)
- ☆12日～13日 北信地区新人体育大会
(高妻山)
- ☆15日 第3回理事会
- ☆18日 諏訪支部交流会
- ☆19日～20日 第3回ジュニア登山教室
- ☆26日 岩登り研修会
- ☆27日 スポーツクライミング研修会
- ☆27日 伊那支部・秋山交流会
- 【11月】 ☆2日～4日 スポーツクライミング指導員養成講習
- ☆9日 山岳総合センター創立50周年記念式典、講演会
- ☆9日～10日 日山協自然保護委員会総会
(宮城県 金華山)
- ☆12日 伊那支部幹事会③
- 【12月】 ☆10日 やまなみ235号発行



槍とともに90年

槍ヶ岳肩 **槍ヶ岳山荘** 南 岳 **南岳小屋**
直通 090-2641-1911 直通 090-4524-9448

槍 沢 **槍沢ロッジ** アルプス銀座 **大天井ヒュッテ**
直通 0263-95-2626 直通 090-1401-7884

双葉印刷(有)

山と山は相隣りて美し
山と山は相連りて美し

〒390-0807 松本市城東二一ニ一六
TEL (0263) 3321263
FAX (0263) 3617128

お問合せは…@390-0813 松本市埋橋1丁目7の2 槍ヶ岳山荘事務所 TEL(0263)35-7200・FAX35-0637

夏山合宿報告

東北信支部

山 岳 会	期 日	山 域 / 山 名	山 形 行 態	参 加 数	感 想 な ど
G D M	8月10日～13日	木曾駒ヶ岳から越百山	縦 走	8	天候に恵まれる中、他山域とは異なる静かな山行を楽しんだ。水の確保に腐心したが、それぞれの小屋が岳人に愛されていることを強く感じた。
ホワイチ バー 長 野	7月7日	常念岳、蝶ヶ岳縦走	周 回	5	小雨、ガスの中だったが、雷鳥の親子に会えた。
	7月28日	稲子岳南壁	登 攀	2	時折吹く風はとても冷たく、日々の暑さを忘れ、登攀を楽しむ事ができた。
	7月29日～31日	裏剣、池平山～黒部ダム	周 回	4	池平山から裏剣岳、三ノ窓雪渓など、素晴らしい眺めだった。
	8月9日～11日	剣岳八ツ峰～山頂	登 攀	5	天気に恵まれ、素晴らしい眺めと登攀を楽しめた。

中信支部

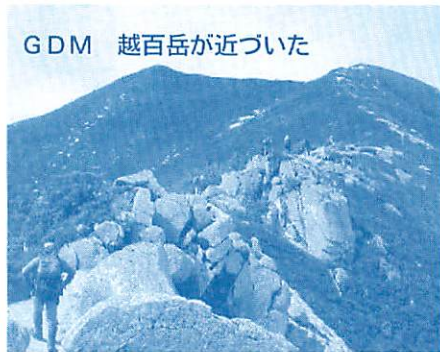
山 岳 会	期 日	山 域 / 山 名	山 形 行 態	参 加 数	感 想 な ど
C M C	8月1日～15日	ドロミテ	登 攀	6	今年のドロミテは天気が悪く、ほぼ毎日夕立があり、目標としていた長いルートは諦めざるを得なかったが、各自目標のルートに登れた。天気が悪い中、ほぼ計画どおりと、若手の成長が楽しみだ。
	8月9日～10日	前穂高岳北尾根4峰正面壁松高ルート	登 攀	2	奥又白池から事前にルーファイをしたが、結局壁の中に入るとイメージとだいぶ違って、時間をかけながらルートをさがした。特に序盤は岩というより草付きで、分かりづらかった。全体的に脆かったり、草付きだったり、これぞ本チャンという内容だった。それでも、天候にも恵まれ、久しぶりの山で、個人的にはとても満喫できた。
	8月12日～15日	黒糠川北又谷本谷～黒岩谷	沢登り	2	計画では北又谷源流を登り桐海新道で親不知登山口迄だったが、台風の天候と諸事情で黒岩谷経由で下山した。完全週行を目標にしていたので、残念だった。沢の楽しさ、厳しさを学ばせてもらった。
	8月16日～18日	槍ヶ岳西稜	登 攀	2	お盆休みに、槍ヶ岳の西稜を登ってきた。

諏訪支部

山 岳 会	期 日	山 域 / 山 名	山 形 行 態	参 加 数	感 想 な ど
諏訪山岳会	7月13日～14日	奥志賀の雑魚川外川沢	沢登り	3	秋の2泊の沢に向けて、3人で行ってきた。雨を覚悟の計画だったが殆ど降られる事もなく、ナメ滝の素晴らしさに声を上げ、釣果もあり、焚火も楽しめた。
	7月27日～28日	奥秩父後山川三条沢塩沢三条の湯泊	沢登り	3	おりしも台風6号直撃予報の中、当初予定していた尾瀬北岐沢の代案ルートだった。結果的には、少なからず雨に降られたものの、時折晴れ間ものぞく天気であり、リスクがある中で最良の選択をしたリーダーの判断力を私も学んで行きたいと思った。
	8月2日～4日	北穂高岳滝谷遡上から錫杖岳へ転進	アルパインクライミング、マルチピッチ	4	滝谷出会いから四尾根を目指したが、雄滝手前の雪渓の状態が悪く苦戦。雄滝上からもびっしりと雪渓が続き、ルート状況、所要時間の見通しが立たないため、今回は潔く諦め、錫杖岳へ転進。左方カンテの本当の最終点に立った。
	8月11日～14日	剣岳八ツ峰主稜上半縦走	アルパインクライミング	6	初日室堂～熊の岩、2日目剣岳八ツ峰主稜上半～本峰、3日目北方稜線～真砂沢ロッジ、4日目内蔵助平經由黒部ダム下山。お盆休みを利用して6人で剣岳に行ってきた。天気にも恵まれ、暑かったけれど夏の剣岳を満喫した。
	8月14日～15日	安達太良山石筵川(いしむしろがわ)	沢登り	2	ゴーロ帯をしばらく進むと目の前に2段10メートルの滝が現れた。滝の右側に目を移すと残置のハーケンが。まずはリーダーが中間支点を確保しながら危なげなく登りきる。次にフォローの私も何とかよじ登る。滝の上には見事なナメ岩が広がっていた。

伊那支部

山 岳 会	期 日	山域/山名	山 形	行 態	参 加 数	感 想 な ど
伊那山の会	7月21日~24日	月山、鳥海山	縦	走	5	月山はなだらかな山、鳥海山は高低差もあり登りがいのある山。どちらの山も花の種類も多く、とても綺麗だった。
飯田山岳会	7月7日~11日	十勝連峰	縦	走	4	十勝連峰を原始ヶ原からオプタテシケ山まで避難小屋泊で縦走した。良い天気恵まれ、展望を楽しみ、最盛期の高山植物の花を楽しむ事ができた。メンバーの都合により実際に山に入ったのは2名だけとなったが、予定通りに歩く事が出来た。十勝連峰は大勢の登山者で賑わっていて旭岳まで(その逆も)縦走するパーティー、個人も大勢いた。
	8月4日~6日	白峰三山	縦	走	3	昨年来の懸案であった計画が今年は天気にも恵まれ実行でき、それぞれの目標を達成することができた。今年の夏は高山でも日中は日射しが強く、十分な睡眠や休憩、水分補給等による日射病対策が必要であった。



シリーズ 山の失敗談

大町山の会 西田 均

最近はいぶ解消されてきたものの、山道具のカラーリングはなんと選択肢が少ないのだろうか。

ウェアは赤、青、黒、灰色が幅を利かせ、シュラフは赤か青が相場だ。

テントは？ 黄色か赤か青！ 当会のメインテントは六人用でフライは青色だが、インナー、冬用アウターは黄色系のうえ仕舞寸が同じくらいで、設営の段になってインナーとアウターの取り間違えが数回。

五月の針ノ木雪渓合宿では、一人が犠牲となって会事務所まで取りに行き、無事に夜を



過ごした。

九月の劔岳でも同じ間違いを引き起こしたが、さすが劔沢から戻るわけにはいかず、フライを被って就寝。翌日源次郎尾根から頂上を踏み場。今晚も悲しい夜を過ごすのかと缶ビールを空けたところで閃き、試しにポールを組み立て下部をスリング、ザイルで引っ張りアウターとフライを被せてみたところ、見目は立派なテントに。内部にツェルトを敷いて土間付きの超快適な空間が出来上がった。この組み合わせは思いもよらぬ暖かな空間も作り出し、前夜からの疲れもあり、全員が爆睡で翌朝を迎えた。アウターでの幕営が快適であることは判ったが、その後は違う色のスタッフバックにマジックで大書したものに交換し、アウターとフライによる快適な夜を迎えてはいない。

さらに、この山行では源次郎尾根のルート図は持ったが、地図を持たないという失態も冒している。そのためガスが巻き始めた下山路で道迷いを

冒している。一回目は一服劔

の頂上からの下りで段々草が濃くなり、キジ場らしき臭いに、下山路を間違えているらしいことは分かったが、どこで間違えたのかは理解できないまま登り返す。一服劔の頂上からは一八〇度近く右手に行かなければならなかった。これで終わりではなく、劔山荘を過ぎたところで野営場への分岐点を見逃し、分岐点を求めながらかなり自信が無くなったところ対向者が現れ、恥ずかしながら分岐点をとうに通り返していることを教えてもらい、元来た道を戻る羽目に。分岐点は石の磨り減り方で見つけることが出来たが、標識はわずかに進んだ霧の中から現れた。岩山で踏み跡が判別しにくいことも一因だったが、地図を持たなかったことが最大の原因である。

さて最近ならではの失敗。昨年チベット・シュエラプカンリ登山では前夜まで使っていた永年愛用のヘッドランプが最後の町で何としても点灯しなくなってしまう。昔

奥穂高・前穂高を全眺
できる湯けむり館

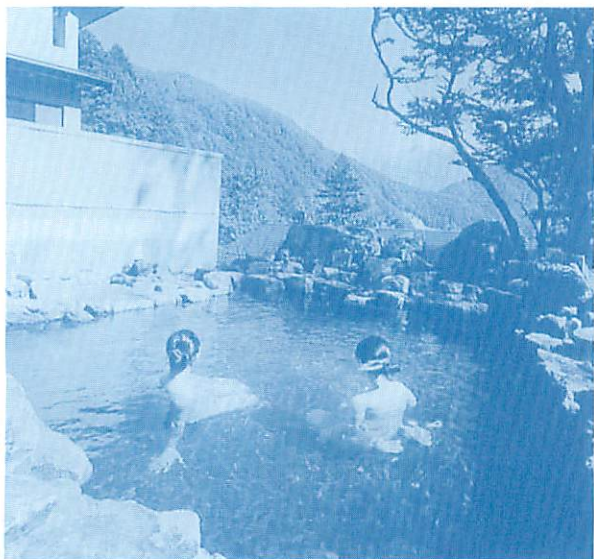
中の湯温泉旅館

平成10年安房峠中腹に移転。

夏は焼岳登山、冬は上高地の

スノートレッキングの基地として
満喫して下さい。

スノーシュー・XCスキーレンタル有



〒390-1516

長野県松本市安曇中の湯

TEL 0263-95-2407

FAX 0263-95-2514



のものであれば接点の錆などで傷み具合を知ったりコードを誤魔化して点灯することもできるが、プリント配線では手も足も出ない。ベースキャンプくらいまではモバイルバッテリーのLEDランプでも良いが、その先には不安が残る。迷いながらも最終的に予備を持ってこなかったことを悔やみつつ、翌日K隊員から予備ヘッドランプを借用することで解決。もちろん帰国後に感謝を込めて新しいヘッドランプをプレゼントさせてもらった。

日本の山で常にヘッドランプのスペアを持ち歩くのは現実的ではない。ヘッドランプなど、機器類にあまり愛着を持ってはいけないという事だろう。

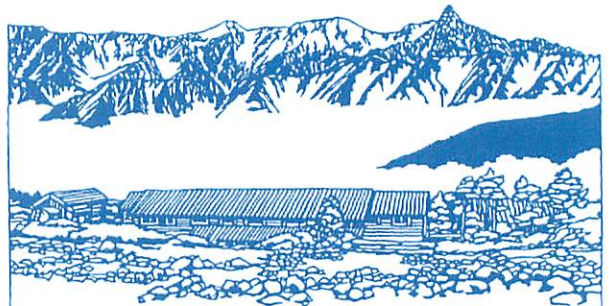
登山・クライミング・キャンプ
カヌー・テレマーク・山スキー



山とスキー専門店 **ブンリン**

松本市中央 2 丁目 7 の 14
TEL & FAX 0263-33-3633
営業時間 10:00~19:30 (日曜祝日 10:00~18:30)
定休日: 水曜日

槍・穂高に乾杯

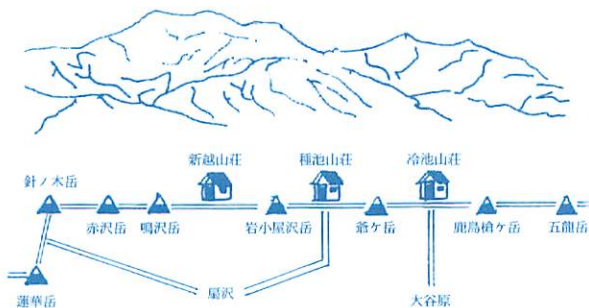


日本百名山 **常念小屋** Mt. Jōnen 2,857m
JAPAN ALPS

松本事務所/松本市沢村 1-11-18 〒390-0877 TEL0263-33-9458
山のしおり進呈 (送料不要) 山小屋直通 TEL090-1430-3328

— 中部山岳国立公園 — 北アルプス
爺ヶ岳 (2669m) & 鹿島槍ヶ岳 (2889m)

北アルプス入門コースベストワン!
柏原新道で手に入れる大パノラマ!



新越山荘 — 種池山荘 — 冷池山荘

連絡先 大町市平借馬5328 柏原 — 正
TEL 0261-22-1263

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん
登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも!
初心者歓迎! 老若男女、誰でも楽しめます!

Climbing Center **ARTWALL**

平日 13:00-22:00
土 10:00-22:00
日祝 10:00-20:00

長野市真島町川合 189-1
TEL 026-284-8136
URL <http://artwall.jp>

その他にも、クライミング施設的设计・施工
ホールド販売 etc. お気軽の御相談ください!

2019年度 長野県山岳協会 下半期計画

日	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
1	火	金	日	水	土	日 指導者研修会 (冬山)
2	水	土	月	木	日	山のセミナー
3	木	日	火	金	月	
4	金 茨城国体	月	水	土	火	伊那支部定期総 会
5	土 茨城国体	火	木	日	水	
6	日 茨城国体	水	金	月	木	諏訪支部幹事会 ④
7	月	木	土	火	金	積雪期基礎講習 会
8	火	金	日	水	土	ボルダリングジャ パンカップ 積雪期基礎講習会
9	水	土	月	木	日	ボルダリングジャ パンカップ 積雪期基礎講習会
10	木	日	火	金	月	やまなみ 236 号 発行
11	金	月	水	土	日	日山協・新春懇 談会
12	土 北信地区新人体育大会 安全登山・大阪	火	木	日	水	東北信支部定期総 会 中信支部定期総 会
13	日 北信地区新人体育大会 安全登山・大阪	水	金	月	木	
14	月 安全登山・大阪	木	土	火	金	氷雪技術常任研 修
15	火 第 3 回理事会	金	日	水	土	ジュニア情報交換 会 氷雪技術研修会
16	水	土	月	木	日	伊那支部冬山交 流会
17	木	日	火	金	月	第 6 回理事会
18	金 諏訪支部交流会	月	水	土	火	第 5 回理事会
19	土 ジュニア登山教 室③	火	木	日	水	
20	日 ジュニア登山教 室③	水	金	月	木	
21	月	木	土	火	金	土
22	火	金	日	水	土	スピードジャパン カップ 安全登山上級
23	水	土	月	木	日	スピードジャパン カップ 安全登山上級
24	木	日	火	金	月	レスキュー士合
25	金	月	水	土	火	レスキュー士合
26	土 岩登り研修会 IFSC LeadWC 印西 (~27日)	火	木	日	水	自然保護研修 レスキュー士合
27	日 伊那支部・秋山交流 会 スポーツクライミ ング 研修会/登攀技術 大会	水	金	月	木	金
28	月	木	土	火	金	土
29	火	金	日	水	土	指導委員会総 会
30	水	土	月	木		月
31	木		火	金		火
備 考	中 信 支 部 交 流 会	北 信 越 五 県 連 絡 協 議 会	北 信 越 ブ ロ ッ ク 研 修 会 (富 山)		東 北 信 支 部 冬 山 交 流 会 全 国 理 事 長 会	