

発行者/唐木 眞澄 事務局/河竹 康之 〒399-0701 塩尻市広丘吉田3359 サークル広丘507 TEL & FAX 0263 (57) 0787
印刷所/双葉印刷 編集者/小林 國弘 〒399-8501 北安曇郡松川村5721-1864 TEL & FAX 0261 (62) 0186
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>



「信州山の日」制定記念 「槍ヶ岳登山教室」後記

副会長(事業部長) 西澤 晃

「信州山の日」制定を記念した長野県山岳協会主催「槍ヶ岳登山教室」が七月一八日から二〇日にかけて開催されました。長山協では過去にもこのような大掛かりな登山教室を開催したことがあったと先輩より聞き及んだものの、私が長山協の役員に名を連ねるようになってからは初めてのイベントとなりました。当初懸念された参加者の公募に際しても予定された三〇名をクリアし、最終的には県内外より三四名の参加がありました。

今回の開催に際しては、数回に及ぶ関係者による事前打ち合わせや、参加者に対し最大限の安全を確保すべく、多少多めとも思われるスタッフ体制で臨みました。結果、梅雨の明けきらぬ不安定な天候の中、ほとんどの参加者が無事憧れの槍ヶ岳の山頂に立つことができました。日頃は気心の知れた会の仲間と好きな山を好き勝手なスタイルで登っている我々協会員にとっては、多数の一般参加者を引率することの難しさを身をもって体験する結果となりました。

《一日目》
不安定な天候が続いていたものの、大崩れはないと判断を下し、予定通り参加者全員が沢渡に集結して、七つの小グループに分かれた総勢四六名の大会パーティーで槍ヶ岳に向けた登山が開始されました。時折降りしきる雨の中、平坦な徳沢、横尾を快調に進み、一日目の宿泊地である槍沢ロッジに予定通り到着できました。

《二日目》
夜半より降り続いた雨は出発時刻にはそれなりに上がり、いよいよ登頂の

山のニュースは
信濃毎日新聞

信濃毎日新聞ご購入のお申込は ☎ 0120 - 81 - 4341 まで



朝を迎え、昨日までのハイキング気分は抜いて、グループごとによつくりではあるも確実に高度をかき上げます。当初予定されていた「氷河公園コース」は協会メンバーによる下見の情報と当日の残雪状況から中止の決定を下し、大曲からは東鎌尾根班と槍沢班に分かれ、槍ヶ岳山荘を目指します。槍沢グリーンバンド下部より通常の夏道は消え、やや固めの雪渓歩きに参加者の緊張が伝わってきます。お昼前後には相次いで槍ヶ岳山荘に全員が無事到着し「いざ登頂へ」と準備するも、突然の大雨やその後の雷警報発令により当日の登頂は断念し、翌朝に望みを賭けることとなりました。

《三日目》

早朝四時、時折ガスの切れ間に見え隠れする槍の穂先に

参加者の歓声があがりました。薄明かりの中、グループごとによつくりとしたペースで頂上を目指します。慎重にハシゴを通過し、次々と頂上に登り終えた参加者からは喜びと安堵の表情が溢れ、時折視界を塞ぐ霧の合間からは穂高の峰々を垣間見ることができました。決して最高とは言えない天気状況でしたが、参加者にとつて忘れえぬ山行となることを主催者としては望むところです。

頂上での記念撮影が終われば、次の登頂者を入れ替わり順次早々の下山を始め、全員無事槍ヶ岳山荘に帰着しました。薄日も差し込み始める中、登頂の喜びに浸る参加者や、体調不良により残念ながら登頂に至らなかった参加者等、様々な想いを秘めながら上高地への長い道をたどりました。

《考察》

「槍ヶ岳登山教室」開催後数週間たった今、一般参加者からは長山協に対するお礼の手紙やメール等を頂戴し、地元の名産

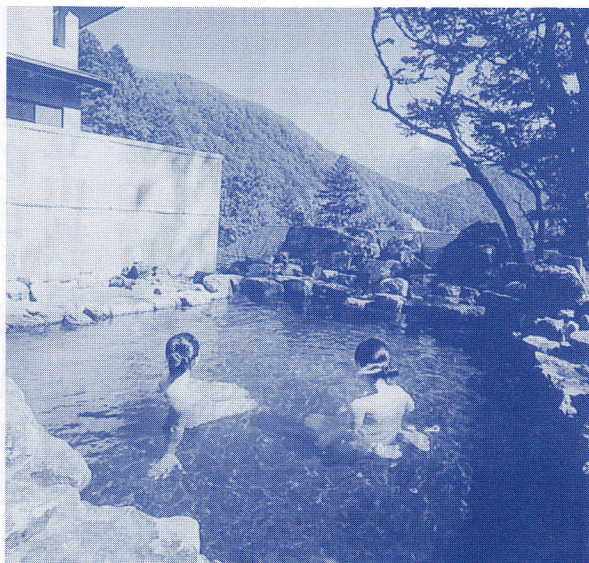


物まで添えてくださった方もおいででしたが、山中での対応の不備に対するご指摘もいただきました。一般登山者を対象とした登山教室の難しさを痛感するとともに、このようなご指摘を踏まえ今後の活動に結びつけたいと考えております。

末筆ながら、今回の登山教室に手弁当で協力いただいた協会スタッフ、いろいろと便宜をはかっていただいた山荘オーナーの穂苅さん。そして、なにもまして山荘ホームページで「大変統制のとれた皆さんでした。」とお褒めをいただいた素晴らしい参加者の皆様に改めて御礼を申し上げます。

奥穂高・前穂高を全眺
できる湯けむり館

中の湯温泉旅館



平成10年安房峠中腹に移転。
夏は焼岳登山、冬は上高地の
スノートレッキングの基地として
満喫して下さい。

スノーシュー・XCスキーレンタル有



〒390-1516
長野県松本市安曇中の湯
TEL 0263-95-2407
FAX 0263-95-2514

槍ヶ岳登山教室に参加して 小宮山 守

信州山の日制定を記念した長山協主催の槍ヶ岳登山教室に個人会員として参加した。いままでに槍ヶ岳は二度登っているが、何度登っても憧れの名峰である。更に水河公園(天狗原)を経由して登るのは初めてだったので、それは大きな期待を抱かせるものだった。



七月一八日、沢渡に八時集合。貸切バスで上高地へ。三四名の参加者は七グループに分かれ、班毎の行動で槍ヶ岳を目指した。降ったり止んだりの長い道程だったが、全校登山を終えて槍ヶ岳から下山してくる大町高校生の爽やかな挨拶に元気をもらった。三時ロッキング。風呂で汗を流

し、昭和初期に撮られた北鎌尾根から槍ヶ岳に登攀する古い映像を観る。夜半から雨脚が強くなる。一九日、六時出発。梅雨空が続く。水河公園コースは例年になく残雪があり、東鎌尾根か槍ヶ岳コースに変更になる。残念ではあったが東鎌コースを選んだ。SL松田先生から平成一〇年の地震後新しい迂回路ができたこと、登山道の岩石組成や稜線の岩陰に咲く花々の名を教えていた。強い雨の中、昼近くに槍ヶ岳山荘

着。雨が止んだ二時過ぎ、全員で槍ヶ岳登山を試みるが、急遽雷警報が出て途中で断念。三時過ぎよりCL杉田先生の「安全登山の基礎知識」の講義。夕食後は山荘経営者の穂苧康治さんから槍ヶ岳開山の祖、播隆上人の話聞くが、食事の中のパーティーの談笑と重なり聞き取りにくく残念だった。二〇日、四時四〇分、念願の槍ヶ岳に登頂。大天井岳の真上のご来光に感動し、三六〇度の大展望を堪能した。奇しくも今日七月二〇日は播隆上人が初めて山頂に立った日と伝えられている。六時四五分、山荘を発って槍ヶ岳経由で班毎に下山。梓川沿いの単調な道をひたすら上高地を目指し、三時四〇分着。私の万歩計は四万六千歩をカウントしていた。帰りのバスの中では、来年も是非この企画を継続して欲しい旨の会話が数多く聞かれた。

参加者の多くは年配者でしたが、熱心にかつ安全に引率してくださいました長山協の先生方、ありがとうございます。ご指導いただいた事を今後の山行に活かしてまいります。

槍ヶ岳登山教室に参加して 森 恵美

安は自然と消え、ワクワクする気持ちが勝っていました。槍ヶ岳山荘を目指す二日目はあいにくの悪天候で視界も悪く、我慢の登山もありましたが、目の前の視界が開けた時に近くで初めてみた槍ヶ岳山頂は雄大で、思わずため息がでるほどでした。山頂へは最終日の朝に登ることができ、緊張もありましたが、そこから見える景色は達成感でいっぱいになりました。

今回槍ヶ岳に登り、山の素晴らしさを実感することができました。このような体験ができたのも、山の歩き方や呼吸の整え方、休憩の取り方などの基本を一からしっかりと教えて下さったチームリーダーさん、スタッフのみなさん、苦しい時に声をかけて下さったメンバーのみなさん、この教室に誘ってくれた友人、関係者のみなさんのおかげで、心から感謝致します。これを機会に、今後も生活の中で山をそばで感じられるように、マイペースで登山を続けていきたいと思えます。ありがとうございます。

夏山登山教室

信 北 支 部

有意義だった夏山登山 〜烏帽子岳・湯の丸山の巻〜

長野市 橋 詰 辰 男



「七月に烏帽子岳と湯の丸山への登山があるけど、どうする？ 申し込む？」

新聞を見ていた妻の言葉に即座に二つ返事で参加する事にした。理由は二つ。東御市の和かろう小学校に勤務したので烏帽子岳には四、五回登っていたが、湯の丸山は未踏という事と、安全且つ正確な登山の

知識や技能について研修できるというのも魅力だった。

須坂青年の家は峰の原高原にあるだけあって、爽やかな風が迎えてくれた。初日の講義や演習から、安易な計画・不備な装備・軽い気持ちで事故のもとで、登山届けの重要性やそこに記入する概念図作成、地図の見方、コンパスの使い方など初めての事が多く、大変参考になった。夕食&懇親会では楽しくにぎやかにメンバー同士の意思疎通が図られた。その中でくじ引きが行われ、運がいいのか悪いのか、それとも事務局宮下さんの策略・謀略か、最後の一本が当たりくじという奇跡的な確率で見事当選。この原稿を書く羽目になった。参加者の皆さんからはお礼やら励ましをいただき、何ともいえない複雑な気分だったが、連夜のサッカーやテニスのTV観戦で完

全な寝不足状態の中、二二時消灯で爆睡したので、「原稿」の二文字が夢に出て来てうなされる事はなかった。

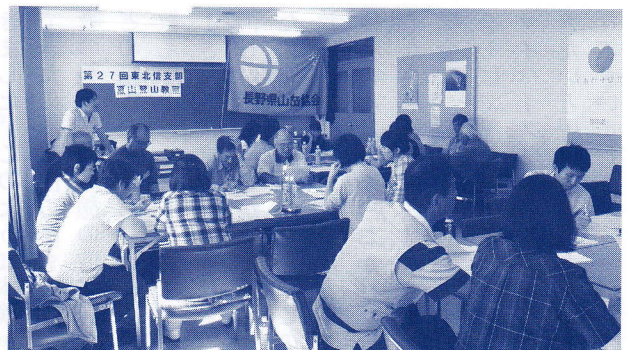
いよいよ二日目、登山開始。地蔵峠からしばらくは等高線に沿っての緩やかな登り。ダケカンバやカラマツ林の中で、涼しくて比較的楽な行程だった。木立が消えた辺りからきつくなってきたが、稜線に出て烏帽子の頂上が見えた時、元気が再び湧いてきた。かつて和小的児童を引率して登った時は、山頂から放つ児童の鏡光線に応えた保護者の鏡の反射光がキラキラ煌き、帯の様に長く広がって眩しく美しく見えた事を思い出した。行動食を取り、湯の丸山への縦走開始。分岐点でひと息ついて、今回の最大の難所・湯の丸山への直登ルートに挑んだ。振り返れば烏帽子が微笑みを浮かべて見送っているような気がした。湯の丸山頂はガスで展望がきかなかつたが、総てにおいて綿密な計画の下、全員無事に烏帽子岳と湯の丸山の頂上に立つことができ、うれしく思った。

槍・穂高に乾杯

日本百名山 **常念小屋** Mt. Jōnen 2,857m
JAPAN ALPS

松本事務所/松本市沢村 1-11-18 〒390-0877 TEL0263-33-9458
山のしおり進呈 (送料不要) 山小屋直通 TEL090-1430-3328

ハウを教えていただきました。ゆっくり過ぎるかなと思うペースでしたが、全体を通してイーブンなペースとなり、疲れが少なくなることが体験できました。レンゲツツジをはじめグンナイフウロ、ハクサンチドリ、ミヤマハンショウツル、ベニバナイチヤクソウなどの可憐な花々に出会え、疲れが癒されました。長野県山岳協会の皆さんには大変お世話になり、感謝・多謝です。今回の夏山登山教室を契機に、今後も登山の楽しさにふれていきたいと思いました。



信部
中支

クライミングに挑戦だ!

支部長 栗原 久

中信支部の夏山登山教室は、八月三日に大町市運動公園内にある県山岳総合センター人工岩場にて開催いたしました。

この登山教室は、小中学生を対象とし、スポーツクライミングに興味を持ってもらうことを主な目的としています。そしてなにより子どもたちが夏の一日を笑顔で楽しめるように、スタッフ一同心掛けました。小中学生二十七名の子どもたちが元気に参加しました。支部を構成するクラブから一八名、そして共催の山岳総合センターから二名のスタッフで実施運営をいたしました。



何回も挑戦

九ルートが設定されていま
す。それぞれのル
ートには動物の写
真が置かれていま
す。中でも難しい
のは、正

さて、クライミングに挑戦です。スタッフのデモンストレーションの後、目指すルートに子どもたちが元気に走っていきます。今回の教室では

受付の後、ハーネスを装着して、はじめの会を行いました。子どもたちが準備体操をしている間の時間を利用して、「熱中症とは何か? 対応と予防」と題し、CMCの浅野さん(医師)による保護者を対象としたワンポイント講義を行いました。毎日のように報道されている話題だけに、皆さん真剣に聴き入っていました。

面壁にある三ルートです。子どもたちには、達成カードが渡されています。そのカードには、縦列に九コースのルートの動物の写真があり、横の行に六個のマス目があります。それぞれのルートに挑戦して完登できれば「銀」のシール、途中敗退したら挑戦したしるしに「赤」のシールをマスに貼っていきます。ほとんどの子どもたちは各ルートに挑戦するためシールが縦に並ぶのですが、大町市内からきた坊主頭の男の子は同じルートを何回も登るので、シールが横に並んでいます。そして、同じ場所に長くいるので、そのルートを担当するスタッフみんなと笑いながら親しく話し込んでいました。話を楽しむ子、とにかく登る子、友だちと競争する子など、いろいろな子どもたちがそれぞれのペースで楽しんでいました。スタンプラリーのような遊びの感覚を取り入れたことで、子どもたちが目標を立てて真剣に取り組む姿も見ることができました。

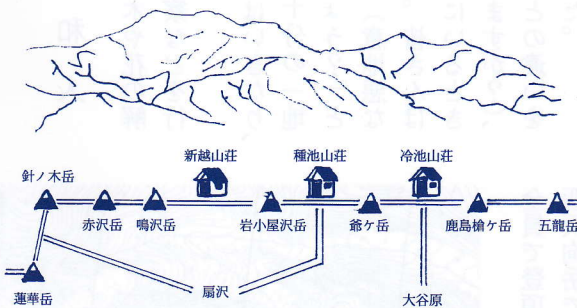
昼食をはさんで午後も一所懸命に登ります。終了間際の時間になると、「もう終わり

なの。」と二年生のかわいい女の子の声。「また来年おいで。」と応援しました。夏休みの一日は、あっという間に終わります。「今日はありがとう」という陽に焼けた子どもたちの顔がともうれしそうでもうれしそうでも私たちが元気になりました。

— 中部山岳国立公園 — 北アルプス

爺ヶ岳 (2669m) & 鹿島槍ヶ岳 (2889m)

2004年夏 冷池山荘全面リニューアルオープン!



新越山荘 — 種池山荘 — 冷池山荘

連絡先 大町市平借馬5328 柏原 正 泰
TEL 0261-22-1263



参加者一同



カモシカスポーツ 山の店・松本店

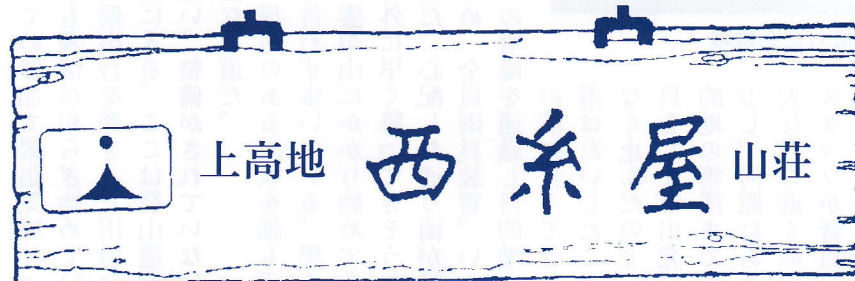
かもフェス開催！
 9/27(土)
 山道具のフリーマーケット
 出店者募集中。

9/8(月)～9/12(金)は
 社員研修のため、休業いたします。

長野県松本市和田1478-1
 (電話)0263-48-2424
 (ファックス)0263-48-2420
 matsumoto@kamoshika.co.jp
 http://www.kamoshika.co.jp
 営業時間/10:30～20:00(土日祝 10:30～19:00)



9/30 (火) は棚卸の為、休業いたします。



<http://www.nishiitoya.com/> E-mail info@nishiitoya.com



〒390-1516 長野県松本市上高地
 TEL 0263-95-2206
 FAX 0263-95-2208

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)
 〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-26-10
 TEL & FAX 0263-46-1358

中高年を中心に活躍されている山岳会の皆様へ 長野県山岳協会に加盟しませんか

協会には中高年登山団体連絡協議会があり、安全登山を目指しています。
 末長く山に学び続けるために、知恵と技を交流し合いましょう。

連絡先 中高年登山団体連絡協議会 ☎090-7723-4006 担当：佐藤善則

委員会だより

ジュニア委員会



目指す山を確認



ツルのぼりにも挑戦

八月二日(出)「ジュニア登山教室①」が行われた。七時三〇分、山岳博物館駐車場に集合。早朝にもかかわらず保護者の方々に送られて参加者が次々に集合。初めて参加する子どもとリピーターの子ども合わせて一二名にスタッフ五名が付き添い、総勢一七名のパーティーだ。

朝、駐車場からは鹿島槍ヶ岳の稜線を見ることもできたが、不安定な天候のため、解

ジュニア登山教室① in 鹿島槍ヶ岳北股本谷 夏の雪渓で雪合戦

ジュニア委員 伊那山の会 伊澤登志恵

散は三〇分早めて一六時とする。はじめの会終了後、バスに乗り大谷原に向かう。

大谷原を出発。樹木に囲まれ心地よい林道を進む。突然女の子が山の斜面にいるカモシカを発見。逃げる様子もなく、こちらを見て歓迎してくれているかのようだ。

暫くしてまた女の子が道路で死んでいるネズミを発見。次に男の子がイモリを発見。まさにワクワクの連続だ。初

めの参加で緊張気味だった子も表情が和らぎ始めている。西俣出合を過ぎると川沿いの道に入る。ここは登山道とは違い、整備がされていない、道なき道だ。

浮石のある河原を誰も不平を言わず歩いている。黒く重い雲が山にかかり始めてきた。意外に早く降ってきそうな気配だ。心配した通り雨が降り始め、全員雨具装着。いくつかの堰堤を通過し目的地が目の前に見えてきた。

雨はたいしたこともなく止んだので、雨具をしまい出発。目的地の雪渓までもう少し。河原にある巨大な石の近くの川にスタッフが背負いあげたスイカを冷やし、雪渓に向かう。

雪渓の表面は汚れて黒ずんでいるが、ピッケルで掘ると中から白い雪(氷?)が

現れ、雪だるまを作ったり雪投げをしたりと暫く遊び、雪渓の上で記念撮影をして下山。先ほどスイカを冷やしてきた場所まで戻り昼食。

一時間ほどの昼食時間に子どもたちは川にダムを作ったり、巨大な石にクライミングをしたり、美味しいスイカを食べたり、スイカの種飛ばしをしたりと、思い思いの楽しい時間を過ごしている。

帰路は往路と同じだ。途中、急な斜面ではスタッフが張ったロープを使って降りることになったが、スタッフの指示

標高2,000mの雲上の一軒宿 **通年営業**

春 新緑とレンゲつつじのお花畑、
夏 百花乱舞の高山植物のお花畑、
秋 マツムシ草の大群落と紅葉、
冬 霧氷の白銀スノートレッキング、
 (スノーシュー・XCスキーレンタル有ります)

美ヶ原高原ホテル山本小屋

〒386-0701 長野県小県郡長和町美ヶ原5101-1
 TEL 0268-86-2011 FAX 0268-86-2013
 URL <http://www.utsukushigahara.com>

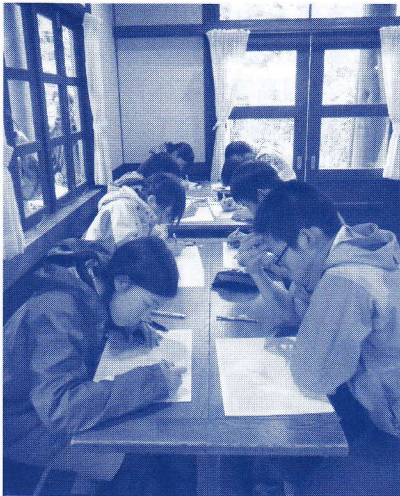
に從って全員上手に降りている。「足がつかれた」とか言いなながらも良い足取りで元気に歩き、感心だ。途中では太いブドウのつるに登るのを競ったり、美味しい川の水を飲んだり、家族へのお土産に水を汲んだりしながら大谷原へ。大谷原では少しの間河原で水遊びをし、再びバスに乗り博物館へ。

終わりの会では参加者全員充実した表情をしている。今日一日たくさんのワクワクドキドキを体験し、大きな宝物を持ち帰っていくのだろう。

高体連

長野県高等学校第43回登山大会

高体連登山部専門委員長 浮 須 由 実



天気図審査

「登山競技って何を競うの...」



開 会 式

六月五〜七日、上高地・徳沢・蝶ヶ岳...

「...」。必ず聞かれることである。そして、必ず返答に窮してしまう。インターハイと国体でこれほどルールが異なる競技は皆無だ...

Advertisement for Bunrin mountain and ski specialty store, including contact information and a photo of a person on a mountain peak.

本大会は例年になく、男女共に上位チームは僅差の勝負となった。体力点、地形点では差が出ず、気象点等で最終的に順位が決定した。

を目指して頑張りました。

- 男子一位 屋代高校
二位 大町高校
三位 松本県ヶ丘高校
女子一位 屋代高校
二位 松本県ヶ丘高校
三位 長野西高校

二位、三位校は六月二〇〜二二日に新潟県妙高市(火打山)にて開催された北信越大会に参加し、男女共に松本県ヶ丘高校が優秀校として表彰されました。

協会業務短信

- 【6月】** ☆7日～8日 日山協指導委員総会兼研修会 (東京海員会館 佐伯)
- ☆12日 日山協自然保護常任委員会
- ☆14日 諏訪支部クライミング交流会 (15名参加)
- ☆14日～15日 日山協第33回海外遭難対策研究会 (山岳総合センター)
- ☆14日～15日 日山協自然保護常任委員研修会 (東京都御岳山)
- ☆15日 長野県クライミング大会 (富山県・南砺市)
- ☆17日 伊那支部幹事会②
- ☆18日 中信支部幹事会②
- ☆19日 東北信支部幹事会②
- ☆20日～22日 北信越高等学校体育大会
- ☆26日 諏訪支部幹事会③
- 【7月】** ☆5日～6日 東北信支部・夏山登山教室 (烏帽子岳～湯の丸山縦走 17名参加・スタッフ14名)
- ☆5日～6日 諏訪支部・夏山登山教室 (八ヶ岳・天狗岳 7名参加・スタッフ4名)
- ☆7日 第3回指導常任委員会
- ☆10日 日山協自然保護常任委員会
- ☆22日 ジュニア委員会・常任委員会
- ☆23日 中信支部幹事会③
- ☆26日～27日 伊那支部・夏山登山教室
- ☆26日～27日 第35回北信越国体 (石川県 会長・田中副会長・松田・河竹)
- 【8月】** ☆2日～4日 JOC ジュニアオリンピック (富山県南砺市)

- ☆3日 中信支部・夏山登山教室 (大町人工岩場 27名参加・スタッフ18名)
- ☆8日～12日 全国高等学校体育大会
- ☆23日～24日 指導者研修会 I (夏山) (山岳総合センターほか)

- 【9月】** ☆2日 伊那支部幹事会③
- ☆4日 諏訪支部幹事会④
- ☆8日 第4回指導常任委員会
- ☆10日 やまなみ214号発行

今後の予定

- 【9月】** ☆12日～13日 東信地区新人体育大会
- ☆17日 中信地区幹事会④
- ☆19日～20日 中信地区新人体育大会
- ☆25日 日山協自然保護常任委員会
- ☆26日～27日 南信地区新人体育大会
- ☆27日～28日 第27回長山協キャンプ
- 【10月】** ☆5日 八ヶ岳清掃登山
- ☆10日～11日 北信地区新人体育大会
- ☆11日 ジュニア登山教室 (高瀬溪谷)
- ☆12日 ジュニア登山教室 (大町人工岩場)
- ☆17日～19日 国民体育大会 (長崎県)
- ☆18日～19日 日山協自然保護交流会 (那須)
- ☆22日 中信支部交流会
- 【11月】** ☆6日 東北信支部幹事会③
- ☆10日 指導委員会・常任委員会
- ☆18日 伊那支部幹事会④
- ☆22日～24日 日山協自然保護委員会総会 (広島)
- 【12月】** ☆10日 やまなみ215号発行



槍とともに90年

山と山は相連りて美し
山と山は相隣りて美し

双葉印刷(有)

槍ヶ岳肩 **槍ヶ岳山荘** 南岳 **南岳小屋**

直通 090-2641-1911 直通 090-4524-9448

槍 沢 **槍沢ロッチ** アルプス銀座 **大天井ヒュッテ**

直通 0263-95-2626 直通 090-1401-7884

FAX (0263) 3617128

TEL (0263) 3212263

〒390-0807 松本市城東二二一六

お問合せは…☎390-0813 松本市埋橋1丁目7の2 槍ヶ岳山荘事務所 TEL(0263)35-7200・FAX35-0637

2014年度 長野県山岳協会 下期計画

日	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月					
1	月	水	土	月	木	日	日	東北信支部雪山交流会				
2	火	伊那支部幹事会③	木	日	火	金	月					
3	水		金	月	水	土	火	伊那支部定期総会				
4	木	諏訪支部幹事会④	土	火	木	日	水					
5	金		日	八ヶ岳清掃登山	水	金	木					
6	土		月	東北信支部幹事会③	木	土	火	金				
7	日		火	金	日	水	土	土				
8	月	常任委員会④(指導委員会)	水	土	月	木	東北信支部幹事会④	日	日			
9	火		木	日	火	金	月	月				
10	水	やまなみ214号発行	金	北信地区新人体育大会(～11日)	月	常任委員会⑤(指導委員会)	水	やまなみ215号発行	土	火	やまなみ216号発行	
11	木		土	第2回ジュニア登山教室	火		木	諏訪支部幹事会⑤	日	水	中信支部定期総会	
12	金	東信地区新人体育大会(～13日)	日	第2回ジュニア登山教室	水		金		月	木	東北信支部定期総会	
13	土		月		木	土	火	常任委員会⑥(指導委員会)	金	金	金	
14	日		火	金	日	物見の岩お礼伊那支部雪上訓練	水		土	土	土	
15	月		水	土	月	伊那支部雪上訓練	木		日	伊那支部冬山交流会	日	
16	火		木	日	火		金	諏訪支部新年会	月	月	月	
17	水	中信支部幹事会④	金	国民体育大会(長崎県)	月		水	講師研修会Ⅱ(冬山)	火	火	火	
18	木		土	国民体育大会(長崎県)	火	伊那支部幹事会④	木	講師研修会Ⅱ(冬山)	日	水	水	
19	金	中信地区新人体育大会(～20日)	日	国民体育大会(長崎県)	水		金		月	木	木	
20	土		月		木	土	火		金	金	金	
21	日		火	金	日		水		土	土	土	
22	月		水	中信支部交流会	土	日山協自然保護委員総会	月		木	日	日	
23	火		木		日	日山協自然保護委員総会	火		金	月	月	
24	水		金		月	日山協自然保護委員総会	水	中信支部幹事会⑤	土	火	火	
25	木		土		火		木		日	水	水	
26	金	南信地区新人体育大会(～27日)	日		水		金		月	木	木	
27	土	第27回長山協キャンプ	月		木	土	火		金	金	諏訪支部定期総会	
28	日	第27回長山協キャンプ	火		金	日	水		土	東北信支部雪山交流会	土	
29	月		水	土	月		木				日	
30	火		木	日	火		金				月	
31			金		水		土				火	
備考					全国高校生クライミング選手権大会					日山協海外登山研究会 長山協セミナー		

夏山合宿報告

東北信支部

山岳会名	期日	山域山名	目的	山行形態	参加人数
中条山岳会	7/26~27	火打山	募集登山	日帰り	15
	8/14~15	北の又川	個人山行	往復	
	8/18~21	北方稜線	個人山行	往復	
	8/22	八方丸山	中条中学校集団登山引率	日帰り	
	8/24	虫倉山	千葉市小学校引率	日帰り	
ホワイトバーチ長野	8/13~15	槍ヶ岳~奥穂高	合宿	周回	4
マウントブーリー	8/10~13	上の廊下	合宿	往復	
	8/14~16	八峰	合宿	往復	
ゲーテントーク	9/6	武尊山、白毛門	合宿	日帰り	
	9/7	谷川岳高倉沢	合宿	日帰り	
グループ・ド・モレーヌ	8/14~16	涸沢周辺	合宿	周回	
長野山岳会	8/9~10	針ノ木~爺ヶ岳	合宿	縦走	
	8/15~17	常念岳~燕岳	合宿	縦走	
	8/23	千畳敷西横沢	合宿	沢登	

中信支部

山岳会名	期日	山域	山行形態	参加人数
クライミング メイトクラブ	8/10	北ア針ノ木雪溪~マヤクボ沢~針ノ木岳	雪上歩行と稜線縦走	2
	8/13~15	北ア笠ヶ岳金木戸川小倉谷廻行	沢登り	3
	8/13~15	北ア前穂高岳北尾根	岩稜登攀	2
	8/14~17	北ア劔岳チンネ6峰登攀	岩壁登攀	2
松本山登会	8/10~13	黒部川 黒部ダム~上廊下~赤木沢~赤木岳 ~北ノ俣岳~太郎山~折立	廻行・縦走	4
大町山の会	8/12~14	北ア後立山 白馬大雪溪~白馬三山~鍮温泉	縦走	4
松本山登会・大町山の会合同	8/15~17	北ア穂高 涸沢ベースキャンプ 滝谷他	定着 岩登り	5
信州大学医学部山岳部	8/2~5	北ア後立山 白馬~鹿島槍	縦走	2
松本岳友会ライブ&マウント	9/13~15	北ア穂高 涸沢ベースキャンプ	定着 岩登り	5

アルパインツアーなら、きっと愉快的な山仲間に出会えます



ツアーカタログをご請求ください

「世界の山旅・辺境の旅」各種カタログご希望の方は
下記ホームページ、メールまたは問い合わせ先まで
ご請求ください。無料でお送りします。

アルパインツアー

検索

HP www.alpine-tour.com

✉ info@alpine-tour.com

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)

一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員
アルパインツアーサービス株式会社

●お問い合わせ・お申し込み

東京 / 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11(第7東洋海事ビル4階) ☎03(3503)1911

大阪 / 〒550-0003 大阪市西区京町堀1-4-3 (TCF肥後橋ビル2階) ☎06(6444)3033

名古屋 / 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-23-2(第3千禧ビル3階) ☎052(581)3211

福岡 / 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-2-8 (セントラルビル5階) ☎092(715)1557

総合旅行業取扱管理者 亀田広明(東京)・大島義広(大阪)・中川元宏(名古屋)・渡部秀樹(福岡)

伊那支部

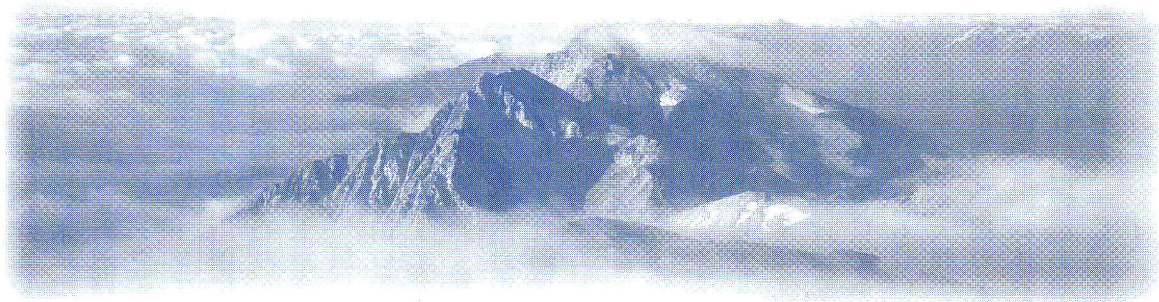
山岳会名	期 日	山 域 山 名	目 的	山行形態	参加人数
伊 那 山 の 会	7/21	燕 岳	合 宿	日 帰 り	5
飯 田 山 岳 会	8/11～16	薬師岳他	個 人	縦 走	1
	8/12～15	黒部上の廊下	個 人		3
	8/14～15	大 沢 岳	個 人		1

諏訪支部

山岳会名	期 日	山 域 山 名	目 的	山行形態	参加人数
諏 訪 山 岳 会	8/13～15	剣尾根上半分	合 宿	登 攀	3
	8/23	笛吹川ナメラ沢		日 帰 り	3
茅 野 山 岳 会	9/6～9	室堂～薬師岳	合 宿	縦 走	9

全 県

山岳会名	期 日	山 域 山 名	目 的	山行形態	参加人数
信 濃 高 等 学 校 会 教 職 員 山 岳 会	8/5	御 岳	合 宿	日 帰 り	4
	9/14～15	舟窪岳～蓮華岳	合 宿	縦 走	6



世界中の山々でご活躍の長野県のみなさまへ 神々の国ネパールはいかがですか

ごあいさつ

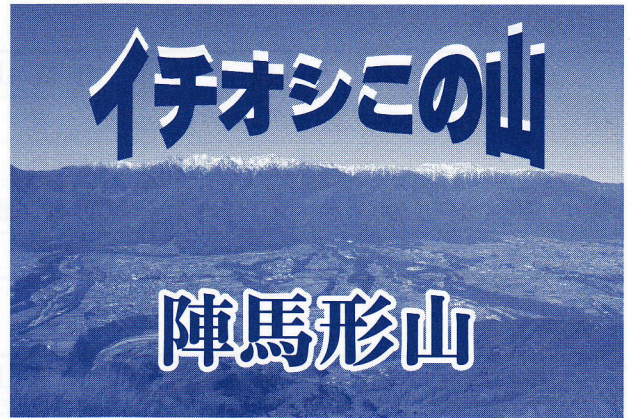
弊社は創立以来、登山隊、調査隊、撮影隊などへのサポートやトレッキング、各種観光旅行の手配に、多くの方々のご支持をいただいております。今後ともお客様にご満足頂けますよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。遠征隊、登山隊につきましては大津二三子と奥田仁一が担当させていただきます。日本語でお気軽にお問い合わせください。

登山隊取扱い実績

- メジャーエクスペディション (ネパール政府許可峰と中国への登山隊) 297隊 (2011年末現在)
- ライトエクスペディション (ネパール山岳協会許可峰) 354隊 (2011年末現在)

コスモトレック&トラベル株式会社

PO. BOX 2541 Lazimpat Kathmandu, NEPAL Tel: +977-1-4416226, 4411437 Fax: +977-1-4415275
E-mail: fumi@mos.com.np (日本語) cosmo@mos.com.np (英語) <http://www.cosmotrektravel.com>



陣馬形山山頂から中央アルプス

陣馬形山は中川村の天竜川を挟んだ東側に位置し、標高一四四五・三mの山です。私の生まれ育ったふるさとの山です。歴史を遡ればここに狼煙台があり、伊那谷の重要な地であったようです。また昭和五年以来青年団によって登山道の手入れ、宿泊小屋、天幕など設備、飲用水、井戸の手入れなどおこなわれ、運営されてきたと聞いています。

私の初めての陣馬形山は、小学校低学年のとき父の運転する車に乗り、狭いでこぼこの林道を行ったことです。一五〇〇m近い山にふれ、頂上

からの景色などに新鮮な気持ちで沸いてきたのが印象に残っています。その後、小学校の行事で陣馬形山でキャンプがあり、小学校当時は家から学校に集まり、当時は登山道を横切る道路もなかった美里からの登山道のみならず、なでわいわい楽しく登って飯盒炊爨やキャンプファイヤーをしたのを思い出します。

もあり、山頂近くのキャンプ場まで道路が開き舗装され、昔の情報伝達の狼煙台は無線中継アンテナ施設に変わり、景色の良さから車、バイク、キャンプ等アウトドアの雑誌に取り上げられ、乗り物で上る人が多かったのが、近年見直され、歩く人も増えてきました。登山口は役場を左に折れて美里地区の登山者駐車場から歩き出しますが、もう少し先の広域林道に出て左に折れて進み、右に上がる道路があり、広いところに車を止めてそこから歩く人もいます。道路が山頂近くまで伸びてい

るので、登山道は道路を何回か横切ります。途中で休憩ポイントの樹齢六〇〇年といわれる丸尾のブナの巨木に出会えます。その先でまた道路に出て無線中継アンテナや送電線の立ち並ぶ先にキャンプ場や避難小屋があり、山頂に着きます。所要時間は登り二時間半くらいです。頂上からは眼下に天竜川が流れ、飯島町が見え、辰野から飯田の先まで伊那谷が一望できます。中央アルプスは経ヶ岳、宝剣岳、空木岳、南駒ヶ岳、越百山、恵那山、南アルプスは鋸岳、仙丈岳、北岳、間岳、二見山にちよつと隠れた農鳥岳、塩見岳、荒川岳、赤石岳、聖岳などの主だった山を見ることが出来ます。頂上から少し移動すれば蓼科山も見えます。また霞んでいなければ後立山連峰や火打山なども見えるときがあります。他にも登山道は奥道松川インター大鹿小線の小渋ダムを過ぎ、橋の手前を左に折れ四徳温森林体験館の先、左折れの旧牧場を通る四徳ルートです。でも、わたしのお勧めのルートは、かつて飯島の人達が日曾利集落を通り登ってきた頂上から北側

のルートです。このコースは現在整備されていないので、陣馬形山西側を縦断している広域基幹林道陣馬形線の駒ヶ根、飯島の境あたりからとりつき、地形図を見ながら歩くと楽しめると思います。笹もありますが、林道からは一度も車道を横切らず山頂に立てる静かな山登りができます。陣馬形山の魅力はなんといっても山頂からの景色が素晴らしいことです。また、四季を通して楽しめることです。車で山頂近くまで上がってしまうこ

と、また無線中継アンテナ施設や送電線が山を縦断していますが、それ以上に魅力ある山です。山頂付近も唐松の人工林の多い中、近年一部にミズナラの苗木が植林されました。この木が育ち、もともとあった落葉広葉樹の森になったらいいなと思います。

初めての方は天気の良い日に車を下に止めて歩いて登ってみてください。

駒峰山岳会

片桐 芳 昭

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん
登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも！
初心者歓迎！老若男女、誰でも楽しめます！

平日13:00-22:00
土 10:00-22:00
日祝10:00-20:00

CLIMBING CENTER
ARTWALL

長野市真島町川合189-1
TEL 026-284-8136
URL <http://artwall.ne.nu>

そのほかにも、クライミング施設的设计・施工
ホールド販売 etc. お気軽にご相談ください！