

発行者/杉田 浩 康 事務局/藤 井 伸 〒399-0711 塩尻市片丘 5010-106
印刷所/双葉印刷有限会社 編集者/沼 田 陽 子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島 5604-1
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>

二〇二六年定期総会開かれる

役員体制も新たに二年間十その後に向けて

統括担当副会長 西 田

均

四月五日、長野県山岳総合センターにおいて、第六十七回定期総会が開催されました。

今回の総会では重点ポイントに「二〇二八やまなみ国スポのSC競技運営とその後に向けて強い協会を作る」を掲げました。二年ごとに行われる役員改選も、この二年半後のやまなみ国スポに照準を定め、かつ現状では最善の体制と人選が出来たものと考えています。

副会長に大町山の会の西田均を選出、杉田氏はやまなみ国スポとスポーツクライミング分野に特化した部分を担当、西田は登山部・総務部ほか競技以外の他セクションを担当することとし、独りへの責任の依存を回避し、それを明確化しました。加えて、副会長兼登山部長に諏訪山岳会の西之園徹氏、同じく総務部長に伊那山の会の伊藤彰啓氏を新任者として、山岳総合センター担当副会長には飯田山岳会の傘木靖氏が再任されました。

また、次世代を担う選手層の育成を受持つ「スポーツクライミング普及委員会」が設置されました。従前のスポーツクライミング委員会は国スポ選手など強化指定選手の練成強化に注力して行きます。

さて、アルパイン部門が置かれていた状況をみると、加盟団体数、会員数の減少と、高年齢化が顕著です。その原因はいくつも挙げられますが、活動に支障が生じている山岳会も存在しています。

統括担当としては前述の重点ポイントに加え、単一山岳会で

は難しい懸案があるならば、研修会、交流会など協会活動に参加する中で解決の足掛かりが見出せたならと考えています。皆さんの山への意欲の一〇%でも協会を知ること、試しにと思っ

て参加いただくことに向けていただければ、それがご自身に、各会に、そして将来の登山活動の継承に繋がりますのではと期待をしているところです。

まずは、今春新装となった協会ホームページを開き、協会活動の一端を覗いて見ていただければと思うのです。

2025年度被表彰者



代表して表彰を受ける橋詰さん

- 山岳栄光賞：国体成年女子長野県チーム
監督・橋詰 正興 トレーナー・櫻井 雅子
選手・三森 里子・中嶋 諒
ボルダー種目 5位入賞
- 山岳栄光賞：国体少年女子長野県チーム
監督・橋本 今史 トレーナー・北村 悠太
選手・山田 泉都・徳嵩 悠乃
ボルダー種目 1位 リード種目 7位入賞

故大西浩さん募金報告

国際登山委員長 中島 俊 弥

2024年パキスタンのスパンティーク峰に登頂後、遭難死亡した故大西浩氏（当時長山協副会長）について、皆様には募金の趣意にご賛同いただき、誠に有難うございました。募金総額は956,118円になりました。ご浄財は現場で遺体の搬送等に協力していただいたホーパル村の人々の要望に沿って、住民の生活環境の改善に資することとしました。詳細は協会HPに掲載しましたので、ご覧ください。



ホーパルに設置したモニュメント

山のニュースは
信濃毎日新聞

信濃毎日新聞購読のお申込は ☎0120-81-4341まで

実力を出し切ったニの二六 長野県スポーツクライミング大会

国スポ委員会

浮須 由実

四月十二日、大会は小谷村のちゃんめろウォールで実施された。本会場は七月に開催される北信越大会の会場となるため、県大会終了後にリ



ド壁の拡張、アイソレーションルームの整理など、大規模な改修がなされる予定である。さて、大会であるが、昨年は四十三選手のエントリーがあった。選手数の増加は今年から正式に活動する普及委員会の影響が大きかった。

カテゴリーをMⅠ、MⅡにわけ、それぞれ十六選手、二十六選手が技を競った。MⅠリードは惜しくも完登者が出なかったが、それぞれの選手は実力を出し切ったと思

たい。ボルダリングは課題Ⅰが相当難しかったようだ。一位、二位を昨年の滋賀国スポ出場の高校生が占めた。MⅡは滋賀国スポ優勝者が出場、セットグレードが難しいと思われる中、最後出場の選手が完登し、会場全体がおおいに沸いた。

本大会は個人競技だが、毎年、本来はライバルのはずの選手への応援が熱く、「チーム長野」としての活躍が今後期待される。

最後になりましたが、本大会に関わった多くの方に感謝いたします。

長野県山岳協会 新ロゴ募集のお知らせ

HP担当 赤梅 琴美

長野県山岳協会では、ホームページの刷新に合わせて、会員の皆さまから新しいロゴを募集します。

「やすなみ」、各種広報物などで活用する予定です。詳しくは、ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。会員の皆さまのご応募をお待ちしております！

○応募資格

長野県山岳協会の会員 ※県内の高校山岳部員を含みます。

○応募点数

お一人につき一作品まで

○応募締切

七月三十一日(金)

○選考方法

八月末頃までに、長野県山岳協合理事(二十三名)による投票で採用作品を決定する予定です。

○応募方法

ホームページに掲載の専用応募フォームからご応募ください。

快晴に恵まれた針ノ木交流会

登山部長 西之園 徹



本年度より登山部長を務めることとなり、初の主催事業となる針ノ木交流会を実施しました。

五月十六日から十七日にかけて、恒例の大沢小屋周辺で実施しました。例年は研修会を中心に行っていますが、本年は交流を主目的とし、参加者十六名でテント泊を行い、小屋脇にて夕食を兼ねた交流会・懇親の場を設けました。

積雪量は例年に比べて著しく少なく、右岸の道から左岸へ渡るスノーブリッジがなく渡渉となる場面もありました。また、小屋周辺もほとんど雪がなく、恒例の雪のテーブルは設営できませんでした。一方、両日とも快晴で気温も高く、夕刻まで屋外でゆったり

と交流を深めることができました。

二日目も快晴に恵まれ、各自自由行動とし、針ノ木岳登頂を目指すグループのほか、雪渓歩きや山スキーなど、それぞれが思い思いに春山を満喫しました。登山道脇にはシラネアオイやサンカヨウなど初夏の花が咲き、野鳥のさえずりもにぎやかで、カヤクグリのがいの姿を間近に観察することもできました。

来年度は雪上技術研修会や交流登山を計画し、より充実した内容としていきたいと考えています。

槍とともに100年

槍ヶ岳山荘	直通 090-2641-1911	槍ヶ岳山荘	直通 090-2641-1911
南岳小屋	直通 090-4524-9448	南岳小屋	直通 090-4524-9448
沢小屋	直通 090-2546-2100	沢小屋	直通 090-2546-2100
槍ヶ岳山荘	直通 090-8250-2297	槍ヶ岳山荘	直通 090-8250-2297
大天井ヒュッテ	直通 090-1401-7884	大天井ヒュッテ	直通 090-1401-7884
殺生小屋	直通 080-8108-0361	殺生小屋	直通 080-8108-0361

春山山行記録

諏訪山岳会

諏訪支部

■高木山
4月18日(土)

8名

今年度最初となる例会山行に、岐阜県美濃加茂市にある高木山でのマルチピッチクライミングを実施しました。当日の四月十八日は会員七名、お試し会員一名の計八名が参加。ベテランと初級者でチームを組み、順次登攀開始。チャート質の岩はもろいため下に落とさないように気をつけつつ、ピッチの難易度によってリードを交代しながら進みました。途中苦戦する会員には周りがフォローするなどして、三チーム全員で協力して上ることができました。暑く



も寒くもない春らしい柔らかな風のもと、里山ならではの田園風景をのんびり眺めながら、気持ちの良いクライミングを楽しむことができました。
(稲垣藍子)

松本マウンテンファイル 中信支部

■針ノ木雪渓 雪上訓練
4月18日(土)

毎年この残雪期に、会の講習会で雪上訓練を行います。扇沢駅で集合して入山し、まずは針ノ木雪渓まで歩行練習です。登りと下り、緩斜面と急斜面、トラバースなど、ただ歩くといってもたくさん技術が必要になります。まずはアイゼンを着けずに一通り



の歩行練習をおこない、その後アイゼンを装着して更にしっかり歩き込みます。針ノ木雪渓付近では滑落停止、支点構築、制動確保、自己脱出など参加者のレベルに合わせて様々な講習をおこないました。講習会は参加する度に新たな気づきや発見があり、技術基準がブラッシュアップされていることも結構あったりするものです。個々の知識やスキルを高めるためにも、こういった講習会には積極的に参加したいですね。
(平野智奈)

GDDM

東北信支部

■北八ヶ岳周遊

5月5日(火・祝) 5名

6日(水・振休) 5名

GWの春合宿として、当初は梅池〜白馬大池〜白馬岳二泊三日の計画だったが、悪天候が予想されたため、直前に日程・行程とも練り直し、女神茶屋〜蓼科山〜双子池〜大岳〜北横岳〜天祥寺原〜竜源橋の一泊二日に変更した。短縮した代案だったが、テント装備を担いでとなるとなかなかハードで変化に富むおもしろいルートだった。



特に双子池から大岳への区間は巨岩の連続で、緊張感もあり、クライミング気分が味わえて登り応えがあった。ほぼ雪のない今春の状況下でも北横岳からの下りでは北側に雪の急斜面があり、雪上歩行の基本を再確認する春らしい体験もできた。

ベテランから中堅、新人まで多様なメンバーで楽しく切磋琢磨できた合宿になった。
(木村亜紀)

山とスキー専門店 ブリンリン

松本市中央2-7-14
TEL・FAX 0263-333-36003
営業時間 11時〜18時30分
(日祝18時) 火・水曜定休

中の湯温泉旅館

奥穂高・前穂高を全眺できる湯けむり館



夏は焼岳、冬は上高地の基地として満喫して下さい。

スノーシューレンタル有
松本市安曇中の湯
TEL 0263-95-2407
FAX 0263-95-2514



http://www.nishiitoya.com E-mail info@nishiitoya.com



松本市上高地
TEL 0263-95-2206
冬期事務所 (11月中旬〜4月中旬)
松本市浅間温泉3-26-10
TEL 0263-46-1358

爺ヶ岳&鹿島槍ヶ岳

北アルプス入門コースベストワン
柏原新道で手に入れる大パノラマ
冷池山荘 種池山荘 新越山荘

連絡先 大町市平借馬5328
TEL 026112211263

2026 夏山登山教室

主 管	東 北 信 支 部	諏 訪 支 部	伊 那 支 部	中 信 支 部
期 日	7月12日(日) 日帰り	7月12日(日) 日帰り	7月20日(月)祝 日帰り	7月26日(日)
山 域	長野市 飯縄山	入笠山～入笠湿原・テイ沢・大阿原湿原 周遊	傘山	大町運動公園内 人工岩場
募 集	20名 (先着順) 初級者 小中学生は保護者同伴	先着20名 初心者・初級者 小中学生は保護者同伴でお願いします	10名程度 初級者	対象：年長児～小学生 とその保護者 (年長児は必ず保護者の付き添いが必要です) 15名
参 加 費	1,000円 (保険代含む)	1,000円 (講習、保険代含む) ロープウェイ代往復2,600円 は個人負担	1,000円 (保険料・おやつ代含む)	1,000円 (保険料含む)
講 習 内 容	山岳会会員と山歩きをしながら、夏山登山について登山計画の作り方や、技術、装備、その他不安な事や、初めて挑戦を計画している山の事など、なんでも聞いてみましょう。	入笠山周辺 トレッキング 講習：登山届、地図の見方、歩き方、山の用具・装備、安全登山等	傘山から見える山の名前を覚えよう/山の歩き方のコツ/登山計画の立て方/初めての道具選び	親子クライミング教室
集 合 ・ 解 散	一の鳥居苑地駐車場 集合：7時30分 解散：15時頃	集合：7月12日(日) 7時30分 富士見パノラマリゾート Gondラチケット売り場 解散：7月12日(日) 16時頃	飯島町民の森 集合：8時30分 解散：13時15分	集合：9時 解散：12時30分
申 込 ・ 問 合 せ 先	長野県山岳協会東北信支部 支部長 小野 純 哉 TEL 070-4068-7139 ◇申込締切：6月19日(金) ◇申込方法：E-mail Email: nagano_gdm2026@ymail.ne.jp 参加者氏名、電話番号を記載して下さい。お申し込み後、3日以内に確認の連絡がなければ、上記TELまでお問い合わせ下さい。 ◎申し込み確認後、Googleフォームをお送りします。記載事項 (保険加入等のため必要です) 氏名、よみがな、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢、性別、職業、緊急連絡先、会員に聞いてみたいこと。	長野県山岳協会諏訪支部 指導部 朝岡 一郎 TEL: 090-7771-9332 E-mail: suwa3ichi@gmail.com ◇申込締切：6月21日(日) ◇申込方法：案内 web サイト (2次元コード) or 上記 E-mail より  (上記電話番号でも可能ですが、夜間の折り返しになります。発信者番号「通知」をお願いします。) ◎申し込み時記載事項 (保険加入等のため必要です) 氏名、よみがな、郵便番号、住所、電話番号、山行時の緊急連絡先と氏名、生年月日、性別、職業	長野県山岳協会伊那支部 支部幹事 中山 広 美 TEL 090-9358-7675 Email: rinrenhiimi@icloud.com ◇申込締切 7月10日(金) ◇申込はなるべくE-mail をお願いします。お申し込み後、2～3日以内に確認の連絡がない場合は、上記携帯までお問い合わせ下さい。	山岳総合センター主催 中信支部共催 長野県山岳総合センター 申込フォーム https://www.sangaku.sogocenter.com/ TEL: 0261-22-2773 申込開始：5月末 申込締切：7月17日(金)

〒390-0807 松本市城東二一ニ一六
TEL (0263) 321-2263
FAX (0263) 361-7128


双葉印刷(有)


山と山は相連りて美し
山と山は相隣りて美し

長野県山岳協会の 個人会員になりましょう

信州の山に登り、学び続ける。安全で豊かで楽しい登山の実践を目指し、「一緒にしませんか。」各種特典もあります。詳しくはウェブページ「個人会員」から。

山の写真やコメント、ローカル情報、協会情報の共有など、みんなで作る楽しい Web ページを目指します。協会員のみさまの情報提供をお待ちしています!!
投稿・お問合せはメールフォームから

§ ホームページ 

§ Facebook 

§ Instagram 