

# スポーツクライミング委員会

## 2018年度 活動報告

### 1) 活動概要

- ①国体委員会、ジュニア委員会との共催でフリークライミング強化プロジェクトを推進した。
- ②国体委員会、ジュニア委員会と共催でクライミング県大会を行なった。
- ③長野県クライミングチームとして、副委員長を中心にジュニアの対外試合を数回行った。

### 2) 活動報告

期 日	項 目	活 動 内 容
5月6日	錬成	瑞牆山でボルダリング (6人)
5月27日	錬成	エッジ&ソファでボルダリング (7人)
6月24日	錬成	山梨県南アルプス市ピラニアでボルダリング (3人)
7月7日	錬成	佐久市ソラニでボルダリング (3人)
7月8日	錬成	エッジ&ソファでボルダリング (9人)
7月14日	錬成	桜ヶ池公園でリード (4人)
7月29日	錬成	白馬高校でボルダリング (3人)
8月7日	錬成	埼玉県入間市ベースキャンプ (5人)
8月26日	錬成	瑞牆山でリード (2人)
9月9日	錬成	埼玉県入間市ベースキャンプ (4人)
9月23日	錬成	埼玉県入間市ベースキャンプ (2人)
9月24日	錬成	山梨県南アルプス市ピラニアでボルダリング (2人)
10月27日	錬成	佐久市ソラニでボルダリング (7人)
12月8日	錬成	岐阜県恵那市笠置山でボルダリング (5人)
12月16日	錬成	飯田市遠山川ボルダー (3人)
1月13日	錬成	愛知県豊田市豊田ボルダー (5人)
1月19日	錬成	飯田市遠山川ボルダー (4人)
2月2日	錬成	佐久市志賀の岩場でリード (4人)
2月16日	錬成	飯田市遠山川ボルダー (4人)
3月2日	錬成	飯田市遠山川ボルダー (3人)

上記の錬成意外に、ユースボルダリング選手権、JOC、ノースフェイスカップ予選ユースリード選手権などの大会に参加している。

### 3) 総括

- ①フリークライミング強化プロジェクトは大きな成果をあげた。岩場で登れる若者が今のところ7人は育ち、強くなっている。
- ②10年かけて育ててきた成年男子の選手たちがそれぞれの道に進み、一緒に錬成を行うことが困難になってしまった。
- ③選手の故障と事故を未然に防げるように指導に当たる者が2名は必要である。笠原と中嶋渉が指導者として成長してきている。本年度は笠原を講師にしてジムで錬成を2回行った。笠原は多忙のため今後も講師として指導を依頼できるかどうかわからない。
- ④錬成の安全管理は万全を期しているが、競技の性格上いつも危険がつきまわっている。
- ⑤今や中学生の女子が5. 14を普通に登る時代となり、その中で全国と対等に戦っていくには、中学と高校にライミング部を作り、部活動として週15時間から20時間の練習を継続的に行っていく必要がある。
- ⑥委員のメンバーが役員として県大会に協力したのがとても良かった。