

医科学委員会

2018年度活動報告

1. 活動内容

5月15日(火) 長山協一斉専門委員会

会 場 松本市 あがたの森文化会館

内 容 本年度の活動計画について

出席者 浮須・渡辺剛

5月27日(日) 『第4回登山体力セルフチェック in 美ヶ原』サポート

主 催 長野県山岳総合センター

サポート 浮須 服部

6月10日(日) 『夏山登山の基礎知識』

主 催 長野県山岳総合センター

講 義 「登山における障害予防とトレーニング&ケア」

講 師 服部 徹 委員

6月17日(日) 長野県クライミング大会兼国体予選会

会場 伊那市『アチーブ』

救護係として派遣 渡辺 剛・牛越浩司氏・

山田淳二氏・藤堂庫治氏

山岳協会ニュース『やまなみ』へ寄稿

No231 下山での転倒予防 藤堂庫治氏

No232 山での転倒予防トレーニング 藤堂庫治氏

3月3日(日) 『山のセミナー』

会 場 安曇野市 豊科交流学習センターきぼう

多目的交流ホール

講師派遣 藤堂庫治氏

内 容 『転倒しにくい下山の歩き方』

2. 総括

一斉委員会で決めた最低限の活動はできた。ただし、特定の委員に負担がかかった面にはについては解消されない感があった。