

スポーツクライミング委員会

2017年度 活動報告

1) 活動概要

- ①国体委員会、ジュニア委員会との共催でフリークライミング強化プロジェクトを推進した。
- ②国体委員会、ジュニア委員会と共催でクライミング県大会を行なった。
- ③長野県クライミングチームとして、副委員長を中心にジュニアの対外試合を数回行った。

2) 活動報告

期 日	項 目	活 動 内 容
4月2日	錬成	瑞浪屏風山でリード(2人)
4月22日~23日	錬成	エッジ&ソファ―諏訪店にてチバトレ10人
5月5日	錬成	瑞牆山の岩場でリード(2人)
5月28日	錬成	エッジ&ソファ―にてボルダリング(12人)
6月3日	錬成	瑞牆山の岩場でリード(2人)
6月25日	錬成	エッジ&ソファ―にてボルダリング(11人)
7月23日	錬成	アチーブでリード(15人)
8月11日	錬成	佐久市ソラニでボルダリング(3人)
9月10日	錬成	瑞牆山の岩場でリード(3人)
9月18日	錬成	入間市ベースキャンプでリード(8人)
9月24日	錬成	瑞牆山の岩場でリード(2人)
10月9日	錬成	瑞牆山の岩場でリード(2人)
11月12日	錬成	瑞牆山の岩場でボルダリング(2人)
11月25日	錬成	小川山の岩場でボルダリング(6人)
1月14日	錬成	恵那市笠置山の岩場でボルダリング(4人)
1月21日	錬成	エッジ&ソファ―にてボルダリング(4人)
1月27日	錬成	恵那市笠置山の岩場でボルダリング(4人)
2月3日	錬成	恵那市笠置山の岩場でボルダリング(6人)
2月25日	錬成	富士市ブルーキャニオンでボルダリング(8人)

上記の錬成意外に、ユースボルダリング選手権(2名)、JOC(3名)、ノースフェイスカップ(3名)ボルダリングジャパンカップ(3名)、ユースリード選手権(3名)などに参加している。

3) 総括

- ①フリークライミング強化プロジェクトは大きな成果をあげた。岩場で登れる若者が今のところ7人は育ち、強くなっている。
- ②10年かけて育ててきた成年男子の選手たちがそれぞれの道に進み、一緒に錬成を行うことが困難になってしまった。
- ③選手の故障と事故を未然に防げるように指導に当たる者が2名は必要である。笠原と中嶋渉が指導者として成長してきている。本年度は笠原を講師にしてジムで錬成を6回行った。
- ④錬成の安全管理は万全を期しているが、競技の性格上いつも危険がつきまわっている。
- ⑤今や中学生の女子が5.14を普通に登る時代となり、その中で全国と対等に戦っていくには、中学と高校にライミング部を作り、部活動として週15時間から20時間の練習を継続的に行っていく必要がある。