

スポーツクライミング委員会

2016年度 活動報告

1) 活動概要

- ①国体委員会、ジュニア委員会との共催でフリークライミング強化プロジェクトを推進した。
- ②国体委員会、ジュニア委員会と共催でクライミング県大会を行なった。
- ③長野県クライミングチームとして、副委員長を中心にジュニアの対外試合を数回行った。

2) 活動報告

期 日	項 目	活 動 内 容
4月17日	錬成	クライミングジム「アチーブ」でリード（2人）
4月30日	錬成	瑞牆山ボルダーでボルダリング（2人）
5月5日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（3人）
5月7日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（2人）
5月14日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（2人）
5月21日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（3人）
6月18日～19日	合宿	鳳来の岩場でリード（2人）
6月25日	錬成	入間市ベースキャンプでリード（3人）
7月18日	錬成	入間市ベースキャンプでリード（4人）
8月3日	錬成	エッジ&ソファァーでボルダリング（2人）
8月11日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（3人）
9月3日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（2人）
9月10日	錬成	瑞牆山の岩場でリード（3人）
9月11日	錬成	入間市ベースキャンプでリード（7人）
9月17日	錬成	糸魚川市海谷溪谷にてボルダリング（2人）
9月25日	錬成	入間市ベースキャンプでリード（7人）
11月3日	錬成	遠山川ボルダーでボルダリング（2人）
11月27日	錬成	山梨県甲斐市クライミングジム「グラッパ」でボルダリング（6人）
12月18日	錬成	遠山川ボルダーでボルダリング（2人）
1月7日	錬成	遠山川ボルダーでボルダリング（2人）
1月8日	錬成	遠山川ボルダーでボルダリング（2人）
1月22日	錬成	遠山川ボルダーでボルダリング（6人）
2月26日	錬成	エッジ&ソファァーでボルダリング（6人）
3月5日	錬成	エッジ&ソファァーでボルダリング（4人）
3月20日	錬成	エッジ&ソファァーでボルダリング（10人）

3) 総括

- ①フリークライミング強化プロジェクトは大きな成果をあげた。岩場で登れる若者が今のところ7人は育ち、強くなっている。
- ②10年かけて育ててきた成年男子の選手たちがそれぞれの道に進み、一緒に錬成を行うことが困難になってしまった。
- ③選手の故障と事故を未然に防げるように指導に当たる者が2名は必要である。笠原と中嶋渉が指導者として成長してきている。