

# 医科学委員会

## 2016年度活動報告

### 1. 活動内容

5月11日(水) 山岳総合センター主催『あなたの登山体力、知っていますか』  
会場 松本市 県の森文化会館  
講師派遣 服部 徹 委員  
『誰でもできる簡単な体力チェックの方法』

5月24日(火) 長山協一斉専門委員会  
会場 松本市 勤労者福祉センター  
参加者 浮須・浅野・服部・渡辺剛・渡辺庸・千村

6月12日(日) 長野県クライミング大会兼国体予選会  
会場小谷村ちゃんめろウォール  
救護係として派遣 浅野功治 委員

7月23・24日 北信越山岳競技会  
会場 小谷村ちゃんめろウォール  
救護係として派遣 浅野功治 委員

2月5日(日) 『山のセミナー』  
会場 松本市 あがたの森文化会館  
講師派遣 浅野功治 委員  
『オールラウンドクライマーのトレーニング』

長野県山岳協会ニュース『やまなみ』寄稿

- NO222『オールラウンドクライマーのためのトレーニング』① 浅野功治委員  
NO223『オールラウンドクライマーのためのトレーニング』② 浅野功治委員  
NO224『機能的な登山靴の履き方、靴ひもの締め方』 服部 徹委員

### 2. 総括

一斉委員会で決めた最低限の活動はできた。ただし、特定の委員に負担がかかった感があるので、そこは来年度の課題としたい。