

## スポーツクライミング委員会

### 2015年度 活動報告

#### 1) 活動概要

- ①国体委員会、ジュニア委員会との共催でフリークライミング強化プロジェクトを推進した。
- ②国体委員会、ジュニア委員会と共催でクライミング県大会を行なった。
- ③長野県クライミングチームとして、副委員長を中心にジュニアの対外試合を数回行った。

#### 2) 活動報告

期 日	項 目	活 動 内 容
5月3日	錬成	遠山川ボルダーでボルダリング (2人)
5月9日	錬成	瑞牆山ボルダーでボルダリング (2人)
6月13日	錬成	瑞牆山の岩場でリード (2人)
7月4日～5日	大会、錬成	入間市ベースキャンプのリード大会 (ジュニア4名) 入間市ベースキャンプでリード (ジュニア4人)
7月20日	錬成	瑞牆山の岩場でリード (2人)
7月30日	錬成	瑞牆山の岩場でリード (2人)
8月6日	錬成	瑞牆山の岩場でリード (2人)
8月9日	錬成	入間市ベースキャンプでリード (ジュニア3人)
8月12日	錬成	瑞牆山の岩場でリード (3人)
8月14日～15日	大会	JOC ジュニアオリンピック大会 (3人)
8月15日	錬成	瑞牆山の岩場でリード (3人)
8月22日	大会	調布市ウエストロックでボルダ大会 (ジュニア3人)
8月29日	錬成	入間市ベースキャンプでリード (3人)
9月5日～6日	合宿	愛知県新城市鳳来の岩場でリード (3人)
9月19日～20日	合宿	愛知県新城市鳳来の岩場でリード (7人)
9月27日	錬成	高岡市 ARE にてボルダリング (4人)
10月10日	錬成	糸魚川市海谷溪谷にてボルダリング (2人)
10月17日	錬成	糸魚川市海谷溪谷ボルダリング (2人)
11月1日	錬成	糸魚川市海谷溪谷ボルダリング (2人)

#### 3) 総括

- ①フリークライミング強化プロジェクトは大きな成果をあげた。岩場で登れる若者が今のところ7人は育ち、強くなっている。
- ②10年かけて育ててきた成年男子の選手たちがそれぞれの道に進み、一緒に錬成を行うことが困難になってしまった。
- ②選手の故障と事故を未然に防げるように指導に当たる者が2名は必要である。