

発行者/唐木 眞澄 事務局/佐伯 和人 〒393-0045 諏訪郡下諏訪町南四王6150-9-305 TEL & FAX 0266 (26) 7939  
印刷所/双葉印刷 編集者/沼田 陽子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島5604-1 TEL & FAX 0264 (22) 3683  
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>

## 移住したくなるドロミテの魅力

二十六年前、初めてドロミテを訪れてから今年の夏で十九回(春、夏、秋、冬)も行ってきました。本当は移住したいのですが、経済的理由と妻がイヤダと言うので諦めざるを得ません。アパートなら一室月五〇〇ユーロぐらいで借りられます。独身で自由の利く方、居ませんかー!!

ではドロミテとはどんな所でしようか? 年配の方ならサウンドオブミュージックの世界、若い方ならアルプスの少女ハイジの世界と言えれば解って頂けるでしょうか? さらに岩登りが好きな方なら映画クリフハンガ1の舞台と言えれば解って頂けるでしょうか?



エーデルワイス

上には白く輝く岩壁がそびえたっています。面積は長野県の三分の二程度、岩壁の大きさは標高差二〇〇m〜一五〇〇m、アルパインの岩登りルートは四万、スポーツクライミングルートは無数にあります。勿論ハイキングや登山(フェラータ)のルートも無数に存在いたします。どうですか、一度行ってみませんか? 満足いただけるのは私が保障します。既に一緒に行っていたいただいたCMCの仲間は延べ三十名程度、皆さん満足しています。今年初めて行った方(女性)は「ファンタジー」だと言っていました。

私が惹かれた理由は勿論岩壁ですが、それ以外に日本人が少なかったことも理由です。ですから本当は誰にも勧めたくはないのですが、世界遺産に指定さ

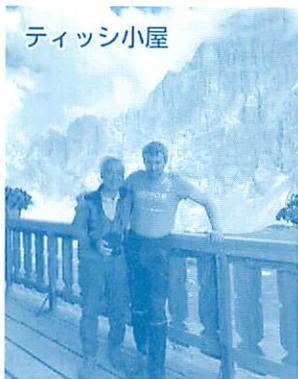


登攀

CMC 永沢 栄

れたこともあり、近年は日本人観光客や韓国人観光客が増えてしまいい残念です。昨春秋に行った時には「ここではどこを見ればよいのでしょうか?」と日本人旅行者の方に尋ねられ、啞然といたしました。ホテルのある町コルチナからは、岩壁が直ぐそこに眺められ、その下の森も黄金に輝いているのです。これ以上何を見たいのでしょうか? 自然が好きでない人は行っても仕方がない所です。スキーに行つた折、リフトの隣に座つたりヒテンシュタイン人は「青い空、白い雪、これ以上何が必要なんですか?」と言っていました。

いつもは天気が良くほとんど雨が降らない所ですが、今年はずいぶん悪く毎日夕立が来るような状態で、当初狙っていたアニ



ティッシュ小屋

エーレル山の北西稜(登攀距離一五〇〇m)は諦めざるを得ませんでしたが、ショートルート四本(12、10、7、5ピッチ)と、長年の夢だったチベッタ山の西面のハイキングに行くことができました。途中で泊まったティッシュ小屋では、小屋のご主人が四年前に北西壁を登るために泊まった私の事を覚えていてくれて、「写真と一緒に撮らせてくれ」と頼まれ嬉しかったです。ドロミテにもスポーツクライミングの波が押し寄せていて、ショートルートの内二本はスポーツルートでした。グレードは6C+と7bと難しかったのですが、私には楽しくありませんでした。所詮スポーツでしかなく、真っ直ぐ登るのみで、ルートを選ぶ判断や命を掛けた決断が見られないからです。やはり私はアルパインクライマーですね!

山のニュースは  
**信濃毎日新聞**  
信濃毎日新聞ご購読のお申込は ☎0120-81-4341まで

# 山岳総合センター創立五十年

## センターと長山協の関わり

長野県山岳総合センター所長  
杉田浩康

長野県山岳総合センターは、今年五十周年を迎えました。設立されたのは、一九六九（昭和四十四）年五月二十三日です。当時は、一九五六年、日本人初の八千メートル峰マナスルの登山頂を機に一気に花開いた登山ブームのまっただ中でした。しかし、登山人口の増加とともに遭難事故が多発し、登山者のマナー低下や自然破壊も深刻で、社会問題化していました。この状況に歯止めを掛けようと、一九六六（昭和四十一）年に、富山県は立山・剣、群馬県は谷川岳の冬期登山を規制の対象とする条例を施行しました。また一九

六七年には神奈川県に丹沢登山訓練所が、富山には国立登山研修所が設立されました。一九六四（昭和三十九）年、ギャチュンカン峰に初登頂を果たし大いに盛り上がりつつあった長野県山岳協会（当時は山岳連盟）は、県に対して、山岳県長野としては登山を規制するのではなく、登山の正しい普及と啓発を行う施設を作り、教育によって状況を改善することが必要と、強く働きかけました。先輩たちの熱意が届いて大町市の現在の場所に設立の運びとなりました。一九七〇年には神戸登山研修所も設立されています。



昭和46年 針ノ木岳

長野以外の施設はいずれも、登山の訓練を主な目的とする名称ですが、私たちの先輩は、単に登山の訓練施設ではなく、長野県の財産である自然と、その恵みを楽しむ県民・国民の間でパイプ役となり、正しい登山の指導、自然保護思想の啓発普及、学校教育での登山指導、遭難防止、各種登山団体の接点となるなど、多様な機能を盛り込むことも働きかけました。その結果「長野県山岳総合センター」



昭和60年 冬山訓練

という名称になりました。

設立された後の運営でも、長野県山岳協会は大きな役割を果たしました。多数の講師を派遣することはもちろん、山岳総合センターの活動を多様な立場の人たちが集まって議論する「運営審議会」の委員に名を連ね、登山の専門家の立場で意見具申をしてきています。そして二〇一二（平成二六）年四月からは、指定管理者として全面的に運営を担っています。

このように、長野県山岳総合センターは長野県山岳協会の強い思いが結実して誕生し、長野県山岳協会の旺盛な登山活動の

勢いを投入してこれまで運営を続けてきたといえます。

しかし、この五十年間に登山を取り巻く状況は大きく変化しました。今も何回目かの登山ブームで多くの登山者が山に登っていますが、かつてのようにストイックに熱い思いで登山に向き合っている人は少なくなり、登山を自然の中でのレジャーと捉えている人が増えてきているのではないかと感じます。自然の少ない都会に住んで、休みの日を自然の中で過ごし、また都会に戻っていく。この人たちは山岳会に入りません。登山を実践ではなく、情報で理解しようとしています。このような変化を「登山の都市化」と表現する人もいます。

今年、この先五年間の指定管理者を決める年で、長野県山岳協会はエントリーし、三度目の指定管理者になることが決まりました。私たちの先輩が熱い思いを注いだ創立の原点を忘れず、現在の登山を取り巻く状況に留意し、何より登山者の立場で、活動をしていきたいと思っています。

<http://www.nmaj.org> では協会員の投稿を募集しています。

楽しい登山の写真とコメント、登山に関わるローカル情報等々の投稿で、充実したホームページを創り上げて行きたいと考えます。投稿方法はホームページ〈メールホーム〉からお問い合わせください。なお、ホームページの全体構成を考慮したうえで掲載を決めますのでご了承ください。



# 高体連新人戦報告

## 北信

### 台風で中止

十月十二日(出)・十三日(回)に予定されていた北信新人大会(戸隠キャンプ場周辺及び高妻山)は台風一九号の通過と重なるため、前日に中止を決定しました。大会中止は記憶にある限りでは初めてのことで判断に迷いましたが、ご存じの通り、台風は長野県をはじめ多くの地域で甚大な被害を及ぼしました。普段の登山もそうですが、慎重に判断することが大事だと、思いを新たにしました。

(専門委員長 福島伸一)

## 中信

### 美ヶ原高原

日時 九月二十一日(出)  
二十二日(回)

場所 美ヶ原高原一帯  
三城いこいの広場オートキャンプ場に本部を置いて、百曲りから美ヶ原高原へ登り、美しいの鐘を経て王ヶ頭まで台



元気よく踏査競技スタート

上を移動し、そこから出発地点へ戻るルートを、ラインオリエンテーリング形式で行いました。

初日の踏査競技時の天候は曇りでしたが視界は良く、台上からの景色を堪能することができました。二日目は、早朝から雨が降り出したため、茶臼山への交流登山は残念ながら中止となりました。

大会参加者は男女合わせて四十五名となり、昨年の二十六名から大きく増加して、にぎやかに大会を行うことができました。

夕食後はキャンプ場のセン

ターハウス内で、この夏に海外登山を行ってきた岳陽高校の河竹先生と白馬高校の中嶋先生に、遠征の内容について写真を交えながら講演をしていただきました。

(専門委員長 大西英樹)

## 東信

### 東麓ノ登山

昨年は雷でコース変更(短縮)となり登れなかった地藏峠ノ見晴岳ノ三方ヶ峰ノ東麓ノ登山の予定コースを、晴天の下、全員で無事に登ってきました。県大会ではお馴染みの「特区」を入れて体力点に加えたのも、東信大会では珍しいことでした。

残念ながら参加高校数は減



東麓ノ登山頂

少して、ついに上田地区の二校だけになってしまいました

が、参加者数は男子十一名、女子十二名と、寂しくない数でした。夕食は準備し忘れた食材を融通し合うなど、和気あいあいと楽しい時間となりました。来年は違う山域での大会を楽しみにして、地藏峠キャンプ場を後にしました。

(専門委員長 塩川淳男)

## 南信

### 八ヶ岳

九月二十七日(出)・二十八日(回)にかけて、八ヶ岳(編笠山、権現岳、西岳)を会場に行われた。六校十一チーム三十三名(男子二十一名、女子十二名)の参加があった。昨年秋季の土石流で登山道が一部荒れていて迂回する必要があったが、天気も良く快調に登り始めていた。ところが、編笠山への登りで、岡谷南高校の生徒三名と顧問一名がスズメバチに刺されてしまった。現場で応急処置をしたあと、被害者全員、大事をとって下山。

岡谷南チームは残念ながら棄権となってしまった。競技は続行し、編笠山登山頂後、青年

小屋のキャンプサイトで一泊。二日目は、起床してすぐに権現岳往復。鎖場が連続する岩場を経験した。天気予報はあまりよくなかったが、美しい富士山を望むことができた。

キャンプ場に戻ってテント撤収後、西岳経由で富士見高原へ下山、競技を終了した。一日目にハチの被害を受けた生徒、顧問は、下山後、富士見高原病院で受診し、大事に至ることなく帰宅できた。会場長をお願いした富士見高校小池校長先生はじめ富士見高校の先生方のご厚意で、棄権を余儀なくされた岡谷南高校の選手を下山後にバス輸送していただき、大変ありがたかった。

(専門委員長 小西 透)



編笠山山頂にて

充実の二日間

ジュニア登山教室 in 鷹狩山

マウント・フリー

中原耕一郎

(ジュニア委員会)

十月十九、二十日、山岳総合センター周辺でジュニア登山教室が開催されました。毎年恒例の登山教室ですが、今年も小学校二年生から六年生まで、男女合計十人の参加でした。みんな元気があふれています。

オリエンテーションで日程の確認と自己紹介、二日間のルール(お約束)の確認を済ますと、すぐにボルダリング



鷹狩山山頂

壁の前にダッシュ！吸い着くようにクライミング開始。待っている時間はスラックライオン。ランジを決めているお姉ちゃんを横目で見ながら小さい妹も登る、登る、登る。外は大雨でしたがセンター内は熱く盛り上がっていました。夕食はみんなでカレー作り。カレーは大好き！ご飯はアルミの寸胴とアウトドアのコンロで挑戦。カレー係はジャガイモの皮むきをヒーラーではなく包丁でやっつてのけ、スタッフが感心する一幕もありました。

おなかいっぱい食べた後は、ボルダリングの続き。これが寝る三十分前くらいまで続きました。いつもの事ですが、「よく体力続くな」が大人の感想。  
二日目は鷹狩山登山と山岳博物館の付属園の見学。車でも登れる鷹狩山ですが今日のは登山。なぜ鷹狩山と呼ばれるのか？の問いかけにスタッフを含めて誰も正解を言えず、みんなで「ぼーっと生きてるんじゃねえよ」を連呼。出発前に登山道の様子を全員が地図で確認。学校で習ったはずの等高線の見方を復習して、あとは登りながら傾斜の緩急を体感しました。急傾斜もあり、場所によって、なかなかきつかったようです。  
山頂の展望台では無料の望遠鏡で自分の家を探す、大町マラソンの出発点の様子を眺める。いろいろ楽しそう。鷹狩山の名前の由来もわかりました。江戸時代に松本藩に鷹を献上するため、この山で鷹の幼鳥を捕獲して献上したことが由来です。鷹狩り(ハンティング)の現場ではなかつたようです。  
引き返し、登山口まで降りてきて、豚コレラの対策で靴底を消毒。付属園に入る前にも靴底を消毒して、ニュースで話題の畜産業の厳しい状況が実感できました。  
みんなで付属園を見学し、冬毛の見え始めたライチョウを眺めて、登山教室は今年も無事に終了しました。



http://www.nishiitoya.com/ E-mail info@nishiitoya.com



〒390-1516 長野県松本市上高地  
TEL 0263-95-2206  
FAX 0263-95-2208

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)  
〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-26-10  
TEL & FAX 0263-46-1358

伊那支部

# 戸倉山兼芋煮の秋山交流会

駒峰山岳会 久井田ひかり



当初白岩岳を計画していましたが、台風一九号の影響により戸倉から登山口への道路が崩落、通行止めになってしまい、急遽戸倉山に変更しました。戸倉山は標高一六八八m、長谷村と駒ヶ根市の境にある形の美しい山で別名「伊那富士」とも呼ばれ、頂上から南アルプスと中央アルプスの高峰群が見え、県内外からも大勢の登山者が賑わう人気の山です。当日、伊那山の会と飯田山岳会、駒峰山岳会の総勢十五名が戸倉キャンプ場に集合しました。芋煮調理班

は準備のため先に出発し、他の会員は八時に出発しました。気温は約十度、登りに丁度良い涼しさですが、休んでいると寒いくらいでした。登山道は先週の強風で折れたカラマツの小枝や落葉が敷き詰められていました。

調理班は八合目にある金明水が湧く東屋に着いてすぐに鍋準備、水が湧いていないかも知れないと二リットルの水を背負い上げましたが、金明水は湧き出ていました。里芋と牛肉をたっぷり入れ、調理を開始しました。調理しているところに地元の山グループが閉山祭に約十人ほど上がって来られました。顔なじみの方も参加され、八号目西側の木を少し切れば眺望が開けるのではと立ち話してから、山頂へ向って行きました。

九時半に支部メンバー全員が東屋に到着し、山頂へ行って来てから丁度鍋が食べられる準備も完了しました。しかし、予想していた時刻になかなかメンバーが東屋に戻って

来ません。芋鍋がだんだんと冷めて調理班メンバーも寒くなり、ダウンジャケットを着こんで皆を待ちました。

山頂では先ほど通過した閉山祭のグループと合流、メンバーそれぞれにお神酒を分けてもらい、思いがけず地元のお祭りに参加することが出来ました。西峰・東峰と行き、そこから南アルプス、八ヶ岳・中央アルプスの山々を見ることができました。

十時ごろに八合目へ戻り、芋鍋を温め直して、山などの話をしながら、芋鍋を美味しく頂きました。全員で記念写真を撮り、十一時ごろに一同お喋りしながら下山を開始しました。十二時ごろにキャンプ場に着きました。

天気にも恵まれ久しぶりに懐かしいメンバーとも会い、近況など聞くことが出来ました。また、新しい若い会員も参加されて良い交流会が出来ました。普段忙しい大先輩方もご参加頂き、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

## 冬ギア使用 体験会 1/25(土)

富士見パノラマスキー場

各メーカーのアイスクライミングギアをご用意します。

詳細は松本店までお問い合わせください。

●山の店・松本店 TEL 0263-48-2424  
〒390-1242 長野県松本市和田4478-1  
OPEN 10:30 CLOSE 20:00(月~金)/19:00(土・日・祝)



カモシカスポーツ

山の店・松本店 松本ICから約6km



至アイシティ(山形村)

kamoshika.co.jp

# 二〇一九いきいき茨城ゆめ国体報告

国体委員長 松田 大

## 少年女子ボルダリング種目で決勝進出 本県女子チームとしては初の快挙

今年の国体は、「翔べ 羽ばたけ そして未来へ」のスローガンの下に、茨城県鉾田市で開催されました。九月中旬に千葉県を中心に猛威を振るった台風一五号、またその一週間後の台風一七号の影響もあり受けた様子はなく、初日(四日)は少々荒れ模様でしたが、それ以降はそこそこ天候にも恵まれた大会でした。鉾田市郊外の総合公園の特設会場で、陸上競技場内に設けられた仮設のリード壁、総合



体育館内のこれまた仮設のボルダリング壁でした。競技種目の名称も昨年までの「山岳競技」から「スポーツクライミング競技」に変更になり、プログラムで探す上で少々戸惑いました。(国体で実施する競技種目は圧倒的にカタカナ表記の方が多い)リード競技もルール変更で予選はフッシュ方式となり、しかも同県の選手が同時に攀る方式でなくなったため、選手や監督は自分の出番以外は観客席で他選手の攀りを見たり声援したりと、かなり変わってきました。(決勝は今まで同様のオンサイト方式で二選手が同時に登る)一方、ボルダリングはオンサイト方式のままですが、競技時間が二課題五分と短縮になり、トライする順番等の作戦の妙が見られました。

来年のオリンピック選手に内定している野口啓代選手が地元代表として出場することもあり、大変な盛り上がりでした。特に二日目午後のボルダリング決勝は、千人以上が入れる体育館内が満席となり入場制限が行われ、あぶれた観客は外の大型スクリーンで見るとなりました。後で聞いたところでは、観客数は大会期間中の三日間で一万四千人以上のぼったとのことでした。どおりで早い時間から駐車場が満杯になったのも頷けます。本県で開催する場合も駐車場の問題で頭を痛めることとなるでしょう。



今年唐木会長、杉田副会長、川嶋国体委員(川嶋選手のお父さん)、小生の四人で応援を兼ねて視察に行ってきました。成績は、成年男子がリード十九位、ボルダリング十八位で、今年も両種目とも決勝進出の目標は叶いませんでしたが、ボルダリングはもう少しで完登という惜しいトライがあり、後一手で予選突破もと、大健闘でした。久しぶりに本戦出場となった少年女子は、初日のリードでは十五位とふるいませんでしたが、二日目のボルダリングでは見事決勝進出を果たしました。競技順が十八チーム中三番目と早く、終わった時点では福島に次いで二位と順調なスタートを切りましたが、後の方に強豪チームがひしめいているため、他チームの様子をドキドキしながら見つめています。ところが他の強豪チームの成績が伸びず、十五番目大阪チームの競技が終わった時点でも四位にとどまっております。決勝進出がほぼ確定しました(競技順一番の福井、二番の福島、三番の長野はともに決勝に進みませんでした)。同じようにハラハラドキドキした経験は愛媛国体の少年男子ボルダリングでもありました。あの時は最後の最後に抜かれて

しまし、悔しい思いでした。決勝進出を決めたのは大変うれしいのですが、応援に来ていた選手の家やクライミング仲間はそのが大変でした。予選突破まで考えていなかったのか、宿舍の予約をしていなかったのです。あちこち電話して宿を探し、漸く探し当て安堵していました。選手監督やトレーナーおよび小生ら四人は最終日まで残ってもよい対応をしてあったので、問題はありませんでした。最終日の決勝は緊張感のためか順位は予選より下がってしまいました。初出場での入賞は快挙という他ありません。表彰式後の記念撮影では平山ユージ氏と一緒にスナップもあり、ご満悦でした。各種別とも年々上位陣の争いは厳しくなっており、リード、ボルダリングの二種目とも決勝進出を果たしたのは、成年男子二県、成年女子五県、少年男子五県、少年女子六県でした。四種別とも得点した県は開催県の茨城県と隣の埼玉県だけでした。万全の体制で臨んだ開催県の茨城でさえ、成年男子のボルダリング、少年男子のボルダリングは予選突破できませんでした。また、総合優勝は果たしましたが、

一種目も優勝することは出来ませんでした。今年も全種別全種目で決勝進出した県はありませんでした。もう少し分析してみますと、四種別で参加資格を獲得した県は、地区予選のない北海道と開催県の茨城県を含めて六県（埼玉、福井、愛知、福岡）でした。以下三種別は十二県、二種別は十四県でした。一方、成年男子のみで参加の県は十五県に上りました（東北二、関東一、北信越二、東海二、近畿二、中国一、四国一、九州三）。また、何らかの種目で入賞（決勝進出）を果たしたのは、二十七都道府県でした。北信越五県の様子では、昨年本国会開催の福井県が貯金(?)を生かして全種別に参加し、成男成女、少女の三種別で入賞しました。他では新潟の成男と長野の少女が入賞と、健闘しました（昨年は福井以外全て予選敗退でした）。



オリンピック種目となったわけですが、オリンピック強化選手の出場は野口（茨城）、森（茨城）、土肥（鹿児島）の三選手だけでした。一方、ワールドカップ派遣選手は二十人以上が参加していました。他、指定選手以外にも指定選手を上回る成績を示した選手も数多くおり、日本クライミング界の選手層の厚さを感じさせられました。

大会運営、特に成績揭示面では、ボルダリングでは詳しく電光掲示されるようになり、各チームの順位や成績内容を知ることが出来ましたが、リードでは速報掲示板か様子を知る術がなく、各選手の登りを記録していない限り順位を予測できなかったのが残念でした。一般の観客へのルールや応援方法の説明は、アナウンス等にも少しずつ工夫が見られるようになりましたが、配布されていたミニプログラムがかなり有効でした。

七年後の長野県での国体開催が本決まりとなっていますが、会場の正式決定は未だなされていません。従いまして、本国体に向けての施設の完成は全く目処の立たない状況ですが、幸いなことに今春「白馬乗鞍高原交流センター」（通称・ちゃんめろウォール）の壁が完成し、屋内なので全天候型の施設として使えるようになりました。多雪地ですので冬期間は大変ですが、当分の間は選手強化の拠点として使うこととなります。

長野県クライミングチームも、成年男子はそれなりに選手もおり、県大会では熾烈な代表権争いを展開しています。成年女子、少年男女とも、クライミング競技がオリンピック種目に加わったこともあり人気は益々高まると思われまますので、さらなる飛躍を期待しています。今年の本大会では長崎大会以来六年ぶりに入賞することが出来ました。現在のように国体山岳競技がクライミングだけになったのは、二〇〇八年の大分大会からです。今回の少年女子の予選突破は、本県女子チームとしては初の快挙でした。これが切っ掛けになって更に底辺拡大に繋がると良いのですが……。来年の本大会の会場は鹿児島県と遠隔地です。しかも少女の北信越枠

奥穂高・前穂高を全眺  
できる湯けむり館

# 中の湯温泉旅館



平成10年安房峠中腹に移転。  
夏は焼岳登山、冬は上高地の  
スノートレッキングの基地として  
満喫して下さい。

スノーシュー・XCスキーレンタル有



〒390-1516  
長野県松本市安曇中の湯  
TEL 0263-95-2407  
FAX 0263-95-2514

が一つと厳しいものがあります。すが、研鑽を重ねて益々のスキルアップに期待しています。

## メンタル強化が課題

成年男子 京屋 仁

十月四〜六日までの三日間、茨城県鉾田市で茨城国体が開催されました。実に六年振りとなる国体でしたが、相方は変わらず小林大祐さんです。高校の時以来だったので、色々変更があり、リードでは二人で別々ルートに登ったり、ボルダーでは時間が二課題五分と大幅に減ったり、今までと違う環境に大分混乱しました。国体はクライミングの大会では珍しくチーム戦が特徴ですが、最近ではルールが変わり、チームで戦っている感じが薄れてしまったのは残念です。

予選は二日間に分けられ、成年男子は一日目にボルダー、二日目にリードといったような日程で行われました。結果としてはボルダー十八位、リード十九位と、例年通り……な結果となってしまいました。ボルダーではゴール取りで落ちてしまい、それが取れば決勝に行けたかもしれないと

思うと非常に悔やまれます。

今回に限らず、ここ数年の長野県成年男子ではこのようにあと一步のところまで決勝進出を逃す事が多く、良く言えば惜しいですが、悪く言えば決めきれない弱さがあります。当たり前の事ですが、大きな舞台で勝つ為には技術だけではなく相当なメンタルも必要だなど改めて感じた、そんな大会となりました。また一年トレーニングに励みます。来年も勿論出場したい気持ちがあります。僕らを追い抜いて若い世代の人達が出てきてくれたらいいですね。

## 嬉しかった決勝進出

少年女子 川嶋すず菜

私たちは、十月四日から六日に行われた第七四回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」に出場しました。

小さい頃から目標にしていた国体で緊張しましたが、自分の力を出し切れるように一杯やろうという気持ちで大会に臨みました。

リード競技は、北信越国体の時に良い登りができず悔しい思いをしたので、国体では悔いの残らない登りをしよう

と練習を頑張ってきました。

今回はリズム良く、少し落ちそうになったところも諦めずに登れたので、自分の中では納得のいく登りができました。しかし、他の選手の登りを見て自分に足りないところもたくさん見つかり、もっと練習を頑張る力をつけていきたいと思いました。成績は十五位でした。

ボルダリング競技の予選は、一課題は安定した登りができましたが、その他の課題はあと少しのところまで完登することが出来ず、とても悔しかったです。でも、諒さんの登りが本当に素晴らしく、そのおかげで予選を五位で通過し、決勝に出場できることになりました。決勝に進めると決まった時は、本当に嬉しかったです！ 決勝では会場の照明が落とされてライトアップされる中で登りました。決勝の課題はとても難しく、私は一課題も完登することができませんでした。自分のは出し切ることができたと思います。全国のレベルの高さを実感しました。結果は予選から順位を落とし八位でしたが、初出場決勝という大きな舞台に立つことができ、立

## 世界中の山々でご活躍の長野県のみなさまへ 神々の国ネパールはいかがですか

### ごあいさつ

弊社は創立以来、登山隊、調査隊、撮影隊などへのサポートやトレッキング、各種観光旅行の手配に、多くの方々のご支持をいただけてきました。今後ともお客様にご満足頂けますよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。遠征隊、登山隊につきましては大津二三子と奥田仁一が担当させて頂きます。日本語でお気軽にお問い合わせください。

### 登山隊取扱い実績

- ・メジャーエクスペディション (ネパール政府許可峰と中国への登山隊) 369隊 (2018年末現在)
- ・ライトエクスペディション (ネパール山岳協会許可峰) 430隊 (2018年末現在)

## Cosmo Trek 株式会社 Cosmo International Tours 株式会社

本社 Lazimpat Kathmandu Tel:977-1-4416226, 4411437

支店 Lazimpat アンバサダーホテル内 Tel:977-1-4005169, 4005170, 4429922

本店支店共有 Fax: 977-1-4415275 e-mail: fumi@mos.com.np (邦文)

URL: <http://www.cosmo-nepal.com> POBOX 2541 Lazimpat Kathmandu Nepal

派な賞状をただで、こんなに嬉しいことはありません。応援してくださった方々、大会関係者の方々、本当にありがとうございます。来年もこの舞台に立てるように、もっと強くなります。

### 応援を力に

少年女子 中嶋 諒

十月四日から十月六日に茨城県鉾田市で行われた「いきいき茨城夢国体」に北信越ブロック代表として出場してきました。

一日目のリードは、初めての国体で一発勝負ということもあり、とても緊張していました。すると、中嶋監督とペアのすっちゃんが「大丈夫。自信持って」と言ってくれて、緊張が薄れ、登りを楽しむことができました。でも、私はホールドに手を出した時、少し距離が足りず落ちてしまい、「もっと思い切って手を出すべきだった」と思いました。自分が思っていた所よりも下で落ちてしまって、悔し泣きしていたら、すっちゃんや成年男子代表の小林君・ジンジン、そして滋賀代表のしょんちゃんに励ましてくれました。

なので次の日のボルダリングの予選までに気持ちを切り替える事が出来ました。

二日目のボルダリング予選。少し緊張していましたが、オプザベでこれから登る課題を見て、とてもワクワクしました。競技が始まって、楽しくてずっと笑っていました。

すっちゃんと情報を交換し、監督からアドバイスをもらい、残り五分も存分に楽しめました。その結果、予選はなんと五位で決勝に進出できました。楽しんで登っていたからこそその成績だったと思います。

三日目のボルダリングの決勝はこれまで以上の緊張で、アップの時、身体が思うように動かなくて不安のまま、オプザベの時間が来てしまいました。そしたら、「長野県ガンバー!!」という聞いた事のある声が聞こえ、多くの仲間が応援に来てくれた事が分かり嬉しく、何より元気をもらいました。競技が始まり、課題は勿論楽しかったですし、自分の今ある力を出し切れませんでした！結果は八位と下がってしまいました。この三日間は、私にとっていい経験になりました。来年も北信越ブロックを勝ち抜き、国体のリ

ードで良い結果を残し、ボルダリングで今年よりも上位に食い込めるよう、これから一年間練習して行きたいと思っています。応援してくださった方々ありがとうございます。

### 国体カンパのお礼

国体委員長

松田 大

今年も左記の団体、会員の皆様方等から、総額三万五千円というカンパを頂きました。

選手の個人負担を極力軽減するように、ユニフォーム代として有効に活用させて頂きました。また、選手団は皆様方の支援を感謝し、より一層の高みを目指しました。ご支援を心から感謝申し上げます。

#### 【山岳会等】

大町山の会 山岳会CMC  
信高山岳会

#### 【個人】

伊久間幸広 大西 浩  
唐木眞澄 河竹康之  
小林貞幸 杉田浩康  
中島俊弥 西田 均  
沼田陽子

(敬称略・五十音順)

## アルパインツアーなら、きっと愉快的な山仲間に出会えます



### ツアーカタログをご請求ください

「世界の山旅」各種カタログご希望の方は下記ホームページよりご請求ください。無料でお送りします。

アルパインツアー 検索 [www.alpine-tour.com](http://www.alpine-tour.com)



お試しください!

#### 旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)



一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員  
**アルパインツアーサービス株式会社**

#### ●お問い合わせ・お申し込み

東京 / 〒105-0004 東京都港区新橋3-2-5 (第5東洋海事ビル4階) ☎03 (3503) 1911  
大阪 / 〒550-0003 大阪市西区京町堀1-4-3 (TCF肥後橋ビル2階) ☎06 (6444) 3033  
名古屋 / 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-23-2 (第3千福ビル3階) ☎052 (581) 3211  
福岡 / 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-2-8 (セントラルビル5階) ☎092 (715) 1557  
総合旅行業取扱管理者 亀田広明(東京)・大島義広(大阪)・中川元宏(名古屋)・遠部秀樹(福岡)

山旅・専用フリーコール 0120-938-290 ネイチャリングツアー・専用フリーコール 0120-938-248

長野県山岳協会 業務短信

- 【9月】 ☆20日～21日 中信地区新人体育大会 (美ヶ原)
- ☆27日～28日 南信地区新人体育大会 (編笠山・西岳)
- ☆29日 諏訪支部・清掃登山 (赤岳・21名)
- 【10月】 ☆4日～6日 国民体育大会 (茨城) (唐木会長・杉田・松田・中嶋)
- ☆12日～13日 北信地区新人体育大会 (高妻山)
- ☆15日 第3回理事会  
※中信支部より新支部長として友藤孝則氏を選出したとの報告があった。
- ☆19日～20日 第3回ジュニア登山教室 (鷹狩山・10名)
- ☆26日 指導者研修会 (岩登り)
- ☆27日 指導者研修会 (スポーツクライミング)
- ☆27日 伊那支部・秋山交流会
- 【11月】 ☆2日～4日 スポーツクライミング指導員養成講習
- ☆6日 中信支部交流会
- ☆9日 山岳総合センター創立50周年記念式典、講演会
- ☆9日～10日 JMSCA・自然保護委員会総会 (宮城県 金華山)
- ☆12日 伊那支部幹事会③
- ☆17日 夏山リーダー講師養成講習会 (傘木)
- ☆23日～24日 北信越5県連絡協議会 (唐木会長・河竹・伊久間・松田)
- 【12月】 ☆10日 やまなみ235号発行

今後の予定

- 【12月】 ☆11日 中信支部幹事会③
- ☆14日～15日 伊那支部・雪上技術訓練
- ☆14日～15日 スポーツクライミングブロック別研修会 (富山県)
- ☆17日 第4回理事会
- ☆21日～22日 高校選抜クライミング選手権
- ☆25日 東北信支部幹事会④
- 【1月】 ☆11日 JMSCA・新春懇談会
- ☆24日～26日 JMSCA・レスキュー土合
- ☆26日 JMSCA・自然保護研修会
- 【2月】 ☆2日 山のセミナー
- ☆6日 諏訪支部幹事会④
- ☆7日～9日 JMSCA・積雪期基礎講習会
- ☆8日～9日 ボルダリングジャパンカップ
- ☆15日 ジュニア委員会情報交換会
- ☆18日 第5回理事会
- ☆22日～23日 スピードジャパンカップ
- ☆22日～23日 JMSCA・安全登山上級
- ☆29日 指導委員会総会
- 【3月】 ☆1日 指導者研修会 (冬山)
- ☆4日 伊那支部定期総会
- ☆6日 諏訪支部定期総会
- ☆7日～8日 リードジャパンカップ・加須
- ☆10日 やまなみ236号発行

※新指導者 (コーチ1)  
諏訪山岳会 大石哲央氏



## 槍とともに90年

槍ヶ岳肩 **槍ヶ岳山荘** 南岳 **南岳小屋**

直通 090-2641-1911 直通 090-4524-9448

槍 沢 **槍沢ロッヂ** アルプス銀座 **大天井ヒュッテ**

直通 0263-95-2626 直通 090-1401-7884

山と山は相隣りて美し  
山と山は相隣りて美し

# 双葉印刷(有)

〒390-0807 松本市城東二一ニ一六  
TEL (0263) 3312263  
FAX (0263) 3617128

お問合せは…☎390-0813 松本市理橋1丁目7の2 槍ヶ岳山荘事務所 TEL(0263)35-7200・FAX 35-0637

# イチオシこの山



## 甲武信ヶ岳

おすすめの山は、甲武信ヶ岳です。今年、岡谷市民登山で登りました。深田久弥の百名山にもある山です。山岳会の山行で幾度か登ったことのある山ですが、改めて市民登山で登り、山の良さを実感しました。

ガイドブックには、日本最長の川の流域をたどって登頂、本州の中央分水嶺にあって、三国境という立地、しかもその三国をうまく語呂合わせした名前の響きのよさが甲武信ヶ岳の声価を高からしめていると書いてあります。

今回のコースは、毛木平から千曲川の源流をめざして歩いて行くコースで、源流までは緩やかな道をたどっていく

幅が小さくなり、小川のようになった沢を何度か渡り返しながら歩きます。

市民登山の日は、八月三十一日のまだ暑い日だったので、川沿いのさわやかな風で暑さもそんなに気にならず歩きました。あたりがうっそうとした針葉樹林になると源流も近くなってきました。水源を示す地標が立っていて、ここから三五〇キロあまりを旅してこの川は日本海に注ぐとあります。水源からはずかな水が流れ出ていて、その水を飲めるようにコップも用意されていました。その水は、夏でも水は冷たくおいしい水でした。

さらにうっそうとした森の

ので、山歩きに慣れていない人でも歩いていけます。

毛木平を出発して千曲川沿いを林道から源流遊歩道に向かい約一時間ほど歩いて行くと、ナメ滝が見えます。道は遊歩道の名にふさわしいのんびりとした雰囲気となり、だんだん川

中を歩いて行くと、今回初めてと言ってもいい急登を登り主稜線に出ます。さらに左に稜線をたどり、ガレ場の急登を経て甲武信ヶ岳頂上に着きます。

ガイドブックにはさすがに奥秩父のへそとよばれる立地からの眺めは素晴らしいとありましたが、その日は曇り空で展望はあまりよくありませんでした。しかし、山頂は人気のある山だけに登山者も多くにぎやかでした。山頂では昼食を楽しみながら過ごし、登りと同じコースで毛木平に向かいました。

今回は十文字峠には行きませんでした。シャクナゲの季節になると濃いピンクの花をつけるアズマシャクナゲがきれいです。普通は二年に一度しか花をつけないアズマシャクナゲですが、このシャクナゲが毎年きれいに花を咲かせるのは、峠の小屋が保護し、手入れをしてきたおかげだとありました。シャクナゲの季節には行ってみたいものです。

岡谷山岳会

今井 幸男

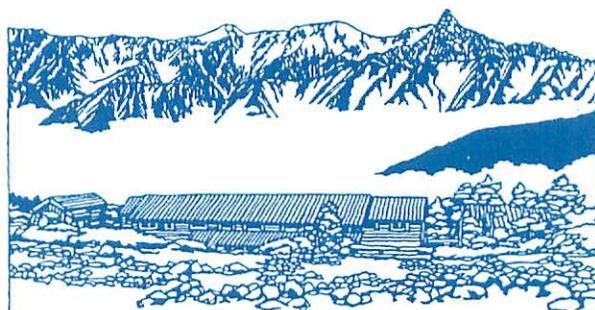
登山・クライミング・キャンプ  
カヌー・テレマーク・山スキー



### 山とスキー専門店 **ブンリン**

松本市中央 2 丁目 7 の 14  
TEL & FAX 0263-33-3633  
営業時間 10:00~19:30 (日曜祝日 10:00~18:30)  
定休日：水曜日

## 槍・穂高に乾杯



日本百名山 **常念小屋** Mt. Jōnen 2,857m  
JAPAN ALPS

松本事務所/松本市沢村 1-11-18 〒390-0877 TEL0263-33-9458  
山のしおり進呈 (送料不要) 山小屋直通 TEL090-1430-3328

# ネパール通信



**活躍するネパール人海外派遣労働者** ネパール山岳協会顧問 (山岳博物館担当) 大津 昭宣

日本政府統計によれば在日外国人の中でネパール人は6万人を超え3番目に多い。東京の阿佐ヶ谷だか高円寺にはネパール人の子供達のためにネパール人による学校もあり、盛況を極めているようである。

ネパールは産業が少なく働き口が少ない為、外国に働きに出る若者が年間50万人以上あり、海外からの送金が出貨収入の6割を占めている。主な渡航先はマレーシアが最も多く、カタール、サウジアラビア、クウェート、UAE、バーレンなどの中東の国々が続き、近年は日本や韓国などが増えている。海外で働くためにはネパール政府と当該国との労働協約が必要であり、働きに出ている若者達の賃金、福利厚生などを保証しているが、日本や韓国は待遇はよいが働くための条件が非常に厳しく、今後さらなる条件緩和が期待されている。ちなみにネパール政府の統計による数か国の賃金(月額)を記しておく。

日本	USD	2088
韓国	USD	1528
マレーシア	USD	265
カタール	USD	330
UAE	USD	300
バーレン	USD	265

いずれにしても、それらの国々で大きな労働力になっているのは間違いない。

海外への労働者派遣にはいくつかの категорияがある。中東に働きに出るのは政府間の労働協約にしたがった単純労働者とよばれる人々で、通常“出稼ぎ”などと言われている。日本への派遣は複雑で、ネパール政府と日本政府との協定にもとづく語学研修と実技習得が一体となった派遣、この人々は帰国後それぞれの分野で指導者として活躍できることが目的とされているが、これとは別に日本政府が新しい法律をつくり、建設業などいくつかの分野で人手不足を補うために外国人を雇うやり方もある。

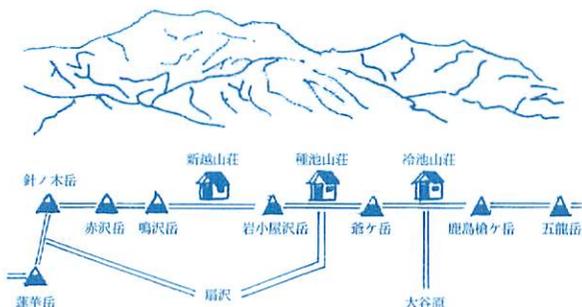
ただ、在日ネパール人で最も多いのは個人的にあるいはリクルート団体からの紹介で働いている人々である。夏になると山小屋の従業員や有名河川のラフティング、カヤックのコーチとして多くのネパール人が働いているのがみられる。

いろいろ意見はあると思うが、ネパール人の労働者は性格が温和で勤勉と、友人の建設業の方は言っている。

— 中部山岳国立公園 — 北アルプス

## 爺ヶ岳 (2669m) & 鹿島槍ヶ岳 (2889m)

北アルプス入門コースベストワン！  
柏原新道で手に入れる大パノラマ！



新越山荘 — 種池山荘 — 冷池山荘

連絡先 大町市平借馬5328 柏原 一 正  
TEL 0261-22-1263

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん  
登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも！  
初心者歓迎！老若男女、誰でも楽しめます！

## Climbing Center ARTWALL

平日 13:00-22:00  
土 10:00-22:00  
日祝 10:00-20:00

長野市真島町川合 189-1  
TEL 026-284-8136  
URL <http://artwall.jp>

その他にも、クライミング施設的设计・施工  
ホールド販売 etc. お気軽の御相談ください！