

# ステップアップ

## ジュニアボルダリング講習会

県内のジュニアクライマーに向けて  
レベルアップを目指す講習会を開催します！

対象：普段練習しているグレードが5級くらいまでの  
小学5年生から中学3年生

定員：12名（先着順）

講師：小林大祐、早石利枝

### 感染症対策

2週間前からの健康チェック  
当日検温  
手指消毒  
常時マスク着用

### 募集要項

5月29日（土）  
9:00～11:00  
Edge and Sofa 松本店  
参加費 2,000 円（施設利用料別途）  
持ち物 クライミング用具  
タオル、飲み物、筆記用具

申込方法：メール [tyosankyosc@gmail.com](mailto:tyosankyosc@gmail.com)

主催：長野県山岳協会 主管：スポーツクライミング委員会

