

2023(令和5)年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

R2 「スキルアップ研修会(危急時対応)」要項

1 ねらい 山岳会のリーダーや、リーダーを目指す方が、登山におけるトラブルの回避、また、発生したトラブルへの対応の仕方を情報共有するとともに、それらの初心者への指導法を、実践的に研修する

2 共催 長野県山岳協会 指導委員会 ・ 同遭難対策委員会

3 期日 2023(令和5)年9月2日(土)

4 研修場所 長野県山岳総合センター
※ 基本的には、長野県山岳総合センター内で実施



5 対象者 ・ 以下①～②の要件にすべて該当する方
① 山に継続して登っている
② 現在、山岳会や、パーティーにおけるリーダーとして活動
または今後リーダーとして活動する意思のある方



6 日程 **8:20** ～(受付) **研修会** : 8:30～12:30 **12:40** 解散予定
※ 暑い時期ですので、少し早めの時間からの開催とします。

7 内容 詳細については別紙 (ただし、時間や参加者の技量により変更あり)

8 装備 ・ 夏山登山の装備一式(一般ルート(※)に持参するもの)、飲み物
※いわゆるバリエーションルート等ではなく、登山地図に記載のルート
※会独自で決めている持参装備などがあればぜひお持ちください。

9 参加料 2,000円(保険料は含みません)
(長野県山岳協会 指導委員会所属会員は1,000円、一般協会員は1,500円)
*保険は各自必ず加入ください(夏山登山に対応したもの)。

10 申し込み 山岳総合センターホームページのフォーム(下記リンク&QRより)(先着順)
https://www.sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2023R2.html

11 その他

- (1) キャンセル料 :取消日が開始日前日からさかのぼって
7日前～2日前 30%、前日～開始日当日 50%、連絡なし 100%
- (2) 本研修は日本スポーツ協会公認・スポーツ指導者資格更新のための
研修として認定申請中です。
- (3) お車でお越しの際は**大町市霊園駐車場**を利用して下さい。
(※隣の市立大町山岳博物館の駐車場は博物館来館者用です)。
- (4) 台風等で、万が一中止の場合は、前日の18時頃までにご連絡します。

12 問合せ

長野県山岳総合センター

長野県大町市大町8056-1 ☎:0261-22-2773



7 内 容 (別 紙)

○ 研修の概要

- ① 無雪期の主に一般ルートでの登山中に、起こりうるトラブルについて、事前に回避するための方法
- ② 起こってしまったトラブルへの対処法

下記「具体的な内容」の各項目の手順等を検討し、情報、気づいた点などを共有する

- ・ 各会、および各自のやり方(良い点を確認し合う)
- ・ より安全、シンプルな方法を話し合う

○ 具体的な内容

【トラブルの具体例…

疾病(熱中症、高山病、低体温症)、ケガ、道迷い、天候変化、装備不足 他】

- ① トラブルを事前回避するために行うこと
 - ・ 計画時
 - ・ 行動中
- ② トラブルが起こった際の対処方法
 - ・ トラブルが起こったと想定して、一連の流れをやってみる(シチュエーションについては当日発表)
- ③ 危急時対策として持参するもの
 - ・ 各会などで必要装備となっているものがあれば、その使い方等を共有
 - ・ ツェルト等の利用方法について、実践する
- ④ 傷病人の介助歩行、搬送、救助要請について
 - ・ 持ち合わせたもので、歩行の介助や、搬送方法を考える
 - ・ 救助要請の判断、タイミングや方法について考える
- ⑤ ヒヤリ・ハットを共有
 - ・ その他、一般ルートでの、「ヒヤリ・ハット(または実際に事故を起こした)」経験があれば、その反省点やどうしたら回避できるかなどを具体的に話し合う

○ 研修にあたって

- ・ 個々の活動の中で、疑問に思っていること、共有したい情報などを積極的に出し合う場にしたいと思っておりますので、事前にそれぞれで考えてきてください。
- ・ 装備については、いつも持って行っている装備を持参ください。普段利用しているもので、新たに購入する必要はありません。
- ・ 参加要件、内容など、ご不明な点があれば、遠慮なくお問い合わせください。