

『野外救命講習』のご案内

日 程 6月28日（土曜日）
受 付 9:00～9:20 講 習 9:20～16:00
会 場 信州リハビリテーション専門学校
〒399-6301 長野県塩尻市贄川（ニカワ）1215-2

講習料金 一般：2,000円 長山協会員：1,500円
※受講料は、当日受付にてお支払い下さい。

講習内容 実際の救助事例に基づき、救助隊が到着するまでに実施すべき体位管理、救命処置、応急手当や頭部外傷・熱中症・溺水・雷・アレルギー・山の危険生物などへの対処を座学と実技で学びます。

服 装 実技に適した服装（長袖、長ズボン）でお越しください。

持ち物 日頃山行に持ち歩いているファーストエイドキットや登山装備。
（ザック・ストック・スリング・タオル・手ぬぐい・包帯 等）
昼食、飲み物、上履き

申込み方法 申込フォームアドレスからお申込みください。

<https://forms.gle/AJcP81VsbxoyLUVbA>



締 切 日 5月30日（金）、先着順にて受付、〆切り日前でも定員（40名程度）に達した場合は、申し込みをお断りする場合がございます。

お問合せ m.s.c.nagano.sangaku@gmail.com
（長野県山岳協会・医科学委員会）

【講 師】 坂本 元太（さかもと げんた）

元横浜市消防局消防官（救助・救急隊長職）FAMR 講師

登山ガイド 応急手当指導員（横浜市消防局認定）

諏訪地区遭難対策協会隊員 元 WMAJ インストラクター

デナリ キリマンジャロ モンブラン マッターホルンに登頂

