

『野外救命講習』のご案内

2024年度長野県山岳協会登山部医科学委員会



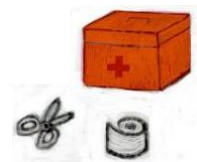
日 程 11月9日（土曜日）

受 付 9:00～9:20 講 習 9:20～16:00 （昼食をご持参ください）

会 場 信州リハビリテーション専門学校

〒399-6301 長野県塩尻市贄川（ニカリ）1215-2

講習料金 一般：2,000円 長山協会員：1,500円
※受講料は、当日受付にてお支払い下さい。



講習内容 実際の救助事例に基づき、救助隊が到着するまでに実施するべき体位管理、救命処置、応急手当や頭部外傷・低体温症・熱中症・低血糖・けいれん発作などへの対処を座学と実技で学びます。

服 装 実技に適した服装（長袖、長ズボン）でお越しください。
持 ち 物 日頃山行に持ち歩いているファーストエイドキットや登山装備。
（ザック・ストック・スリング・タオル・手ぬぐい・包帯等）
昼食、飲み物

申込み方法 別紙、参加申込書をご記入いただき、メールにてお申込みください。
メールアドレス：mecnagano@yahoo.co.jp
医科学委員会 神保敦子 宛

締 切 日 10月25日（金）、先着順にて受付、〆切り日前でも定員（40名程度）に達した場合は、申し込みをお断りする場合がございます。

【講 師】 坂本 元太（さかもと げんた）

元横浜市消防局消防官（救助・救急隊長職）

登山ガイド 応急手当指導員（横浜市消防局認定）

諏訪地区山岳遭難対策協会隊員 森林セラピスト

元 WMAJ インストラクター

