

「指導者研修会（スポーツクライミング）」要項

- 1 ねらい 指導者やこれから指導者になる方が、安全なスポーツクライミングの知識・技術及びその指導法を研修する。

～～～具体的な研修内容～～～

○確保技術

- ・トップロープクライミング時のビレイの方法
- ・リードクライミング時のビレイの方法

○クライミング時のクリップ動作

- ・クリップの基本動作
- ・クイックドロウの向き 等

- 2 共催 長野県山岳協会 スポーツクライミング委員会

- 3 期日 10月27日（日）

- 4 研修場所 大町市運動公園内 長野県山岳総合センター人工岩場

- 5 参加対象 スポーツクライミングの指導者またはこれから指導者になる方
計 20名程度

* 本研修会は、指導者または指導者を目指す方の研修会で、
初心者を対象としたものではありません。

- 6 講師 中嶋 岳志 氏 （長野県山岳協会 スポーツクライミング委員会 委員長）

- 7 日程

【10月27日（日）】

- ・ 受付 9:30～9:40 大町市運動公園内 長野県山岳総合センター人工岩場
- ・ 開講式 9:40～9:50
- ・ 研修Ⅰ 「確保技術」
- ・ 研修Ⅰまとめ
- ・ 昼食
- ・ 研修Ⅱ 「クリップ動作」
- ・ 研修Ⅱまとめ
- ・ 閉講式 16:00～
- ・ 解散 16:15

- 8 装備、持ち物

スポーツクライミング装備一式

* ロープは、山岳センターのロープを使用しますが、個人のロープを使用したい方はお持ちください。

昼食、飲み物、健康保険証、筆記用具 等

- 9 参加料 2,000円（長野県山岳協会会員は 500円）

- 10 申し込み 長野県山岳総合センター・ホームページのフォームからお申込みいただけます。
（または下記申込書に記入してFAX、または同内容を記入しメール送信も可）

* **10月11日（金）まで**にお申し込みください。

* 受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。

* 締め切り日前でも定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

- 11 その他

(1)受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。

(2)天候等により、日程が変更する場合があります。

(3)前日開催の「指導者研修会（岩登り）」から引き続き本研修会に参加する方で、センター泊を希望する方がいましたら対応します。申し込み時に連絡ください。

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

【FAX】(0261)22-5444

4

「指導者研修会（スポーツクライミング）」

参加申込書

フリガナ 氏名	性別	生年月日（西暦） 年 月 日	年齢
〒 住所 (前日と当日連絡がつく) 電話・携帯			
当日の緊急連絡先 電話	氏名	続柄	
所属団体名等			
長野県山岳協会の 【会員】 or 【非会員】 (どちらかに○印)			
その他 (<u>ねらいに沿った内容</u> で、学びたい具体的な内容がありましたら書いてください)			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません