

「指導者研修会（岩登り）」要項

1 ねらい 指導者や山岳会のリーダーが、安全な岩登りの知識・技術及びその指導法を研修する。

～～～具体的な研修内容～～～

○登攀中にパートナーが事故にあった想定におけるセルフレスキュー

・リード者のレスキュー ・フォロアーのレスキュー ・救急用懸垂下降（背負い懸垂等） 等

○安全な懸垂下降技術

・支点の安全性の確認 ・下降時バックアップの方法 ・ダブル時のロープの結び方 等

2 共 催 長野県山岳協会 指導委員会

3 期 日 10月26日（土）

4 研修場所 大町市運動公園内 長野県山岳総合センター人工岩場

5 参加対象 ・山岳会におけるリーダーまたはこれからリーダーになる方
・将来、指導者（山岳センター講師等）を目指されている方 計 20名程度

*** 本研修会は、指導者または指導者を目指す方の研修会で、
初心者を対象としたものではありません。**

6 講 師 中村 和義 氏 （長野県山岳協会 指導委員会委員長）

7 日 程

【10月26日（土）】

・ 受付 9:30～9:40 大町市運動公園内 長野県山岳総合センター人工岩場
・ 開講式 9:40～9:50
・ 研修Ⅰ 「岩場におけるセルフレスキュー」
・ 研修Ⅰまとめ
・ 昼食
・ 研修Ⅱ 「懸垂下降技術」
・ 研修Ⅱまとめ
・ 閉講式 16:00～
・ 解散 16:15

8 装備、持ち物

岩登り日帰り装備一式 *ロープは、山岳センターのロープを使用します。
昼食、飲み物、健康保険証、筆記用具 等

9 参加料 2,000円（長野県山岳協会会員は 500円）

10 申し込み 長野県山岳総合センター・ホームページのフォームからお申込みいただけます。
（または下記申込書に記入してFAX、または同内容を記入しメール送信も可）

* 10月11日（金）までにお申し込みください。

* 受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。

* 締め切り日前でも定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

- (1) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。
尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (2) 天候等により、日程が変更する場合があります。
- (3) 本講座は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳）の更新講習になります。
（予定）

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

「指導者研修会（岩登り）」参加申込書			
フリガナ 氏名	性別	生年月日（西暦） 年 月 日	年齢
〒 住所 (前日と当日連絡がつく) 電話・携帯			
当日の緊急連絡先 電話		氏名	続柄
所属山岳会名等（当センターリーダーコースまたは岩登り入門コース修了生の方は修了年度）			
長野県山岳協会の <input type="checkbox"/> 【会員】 or <input type="checkbox"/> 【非会員】 （どちらかに○印）			
ねらいに沿った内容で、学びたい具体的な内容がありましたら書いてください			