

第32回 夏山登山教室

主幹	東北信支部	中信支部	諏訪支部	伊那支部
期日	7月7日(日)	8月3日(土)	7月21日(日)	7月21日(日)
山域	虫倉山	大町市運動公園の人工岩場	ハヶ岳 天狗岳	宮田村 森と水の体験広場 人工壁
募集	20名程度	35名 小・中学生及びその保護者	20名程度	20名(小学生以上)
参加費	1,000円(マイクロバス送迎、講習、保険代、昼食、風呂代含む)	1,000円(保険代含む)	1,000円(講習、保険代含む)	1,000円(施設使用料、保険代含む)
講習内容	虫倉山 さるすべりコース～不動滝コース 集合場所よりマイクロバスにて登山口へ送迎。午前中は登山。昼食はやきもち家にて、おぶつことおやきを召し上がって頂きます。午後、安全登山等に関する講演会を行います。	大町市運動公園の人工岩場で、スポーツクライミングの楽しさを体験する。 ※詳しくは山岳総合センターホームページをご覧ください。	天狗岳ピークハント 唐沢鉱泉→天狗西尾根→西天狗岳→東天狗岳→西天狗岳→天狗西尾根→唐沢鉱泉 講習:地図の見方、歩き方、山の草花と木	人工壁でのクライミング体験 ※ハーネスは貸し出せません。クライミングシューズもしくは運動靴をご用意ください。
集合解散	長野市中条 やきもち家 18:00頃 解散	8月3日(土) 8:00～8:20現地受付 12:45 現地で解散	7月21日 7時 尖り石考古館 駐車場 7月21日 15時 同上	7月21日 8時現地集合 7月21日 13時現地解散
申し込み・問い合わせ先	★長野県山岳協会東北信支部:松下徳孝 TEL 090-1117-2998 ★長野市中条公民館) 担当:岩下 TEL 026-267-2145 ◇申し込み〆切 6/28	山岳センターホームページから、7月19日(金)までに申し込み書の項目を送信して申し込んでください。FAX、メールでの申し込みも可能です。先着順にて申し込みを受け付けます。※定員に達した場合は、締め切り日前でも申し込みをお断りする場合があります。 https://www.sangakusogocenter.com TEL0261-22-2773 FAX0261-22-6444 inho@sangakusogocenter.co	長野県山岳協会諏訪支部 指導部:堀内俊彦 TEL 080-5142-9812 Email horitty@po13.lcv.ne.jp ◇申し込み〆切 ◇申込はなるべくE-mailにてお願いします。お申し込み後、1～2日以内に確認の連絡がなければ、上記TELまでお問い合わせ下さい。	長野県山岳協会伊那支部: 松本孝幸 TEL 080-5142-9812 Email iida.a.c.natsuyama@gmail.com 上記アドレスにメールで申し込んでください。 締切:7月5日(定員になり次第締め切ります) お申し込み後、3日以内に確認の連絡がなければ、090-4161-3898までお問い合わせ下さい。

お申し込みは、住所・氏名・電話番号・生年月日・EメールアドレスまたはFAX番号を明記の上、なるべくFAX、Eメールをお願いします。折り返し詳細を記した要項をお送りいたします。地域は限定しません。遠くからの参加もお待ちしています。会員の皆様もふるってご参加下さい。