

第7回中条ふれあい市民登山募集要綱

じょうねんだけ
常念岳 2,857m



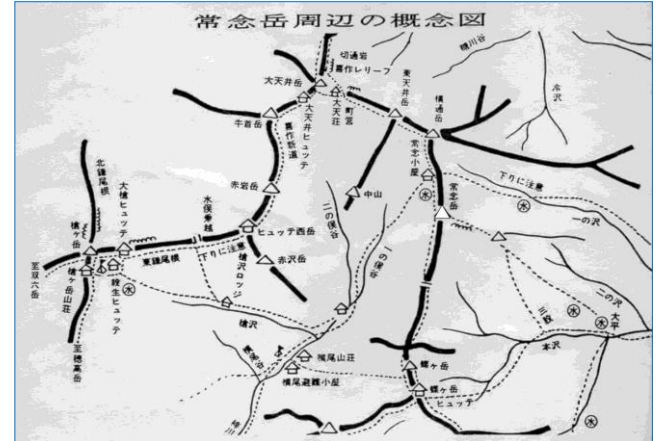
安曇野の西側に悠然と峰を連ねる常念山脈。その盟主が常念岳です。日本の近代登山の幕を開けたイギリスの宣教師ウォルター・ウエストーンは「松本付近から見る全ての峰の中で、常念岳の優雅な三角形ほど、見る者に印象を与えるものはない」と書きました。端麗な三角錐の山容は、確かに盟主らしい風格と威厳を感じさせます。

このように常念岳は仰いで美しい山ですが、山頂からの展望もすばらしく、360度の大パノラマが展開します。梓川を隔ててそびえる槍ヶ岳と穂高連峰は息を飲むでしょう。夏の暑い時期、皆さん一緒に楽しみましょう。

★期日 平成28年7月24日(日) 信州山の日

★集合 中条公民館 午前4時50分

★日程	中条公民館	一の沢登山口	常念小屋	常念岳山頂
	集合4:50 出発5:00	7:00	11:20	12:20
	常念小屋	一の沢登山口	温泉	中条公民館
	13:10(昼食) 13:40	17:00		19:00



★交通手段 会員の自家用車に乗り合わせて移動します。

★荒天時対策 雨天の場合は中止します。
その場合は電話、メール等でご連絡いたします。

★持ち物

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 靴(履きなれた運動靴・登山靴) 杖(必ず先端にゴムキャップ付きのもの) ズボン・シャツ・長袖シャツ 帽子(虫よけ帽子が望ましい) 雨カッパ リュックサック(肩掛けカバン禁止) 軍手 タオル | <ul style="list-style-type: none"> 水筒(1リットル以上・ペットボトルでもOK)
熱中症防止のため水1リットル以上 お弁当 おやつ おわん・箸(昼食時豚汁がでます) 時計・ごみ袋・ちり紙・保険証・常備薬 小遣い お風呂着替え一式(下山時にお風呂に入る方) |
|---|---|

★参加資格 中学生以上

★参加費 3,000円 (手ぬぐい代(記念品、「常念岳」の名入れです)、保険代)。当日集金致します。

★募集人員 20名(定員になり次第締め切ります)

★申し込み/問い合わせ 7月19日(火)までに参加申込書を事務局へFAX、メール、郵送でご提出ください。
メールの場合は参加申込書の内容を送信ください。

★事務局 西条 381-3205 長野市中条住良木 809 TEL/FAX: 026-268-3536

メール: nakajyo.sangakukai@gmail.com

主催: 中条山岳会 後援: 長野市中条地区住民自治協議会

-----きりとり線-----

第7回中条ふれあい市民登山参加申込書

氏名	性別	生年月日	住所/TEL/メール
	血液型		(〒 -) 住所 TEL - - メールアドレス @
			(〒 -) 住所 TEL - - メールアドレス @

個人情報は市民登山のみに利用します。