

百万人の山と自然

# 安全のための 知識と技術

## in Matsumoto

公開  
講座



夏山シーズン到来! 直前の準備に役立てよう!!



■主催: 社団法人日本山岳ガイド協会 (公開講座事務局 ☎03-6457-4522) ■共催: 信濃毎日新聞社、北アルプス山小屋友交会  
■主管: NPO法人 信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ ■後援(一部申請中): 文部科学省、環境省、観光庁、国立登山研修所、松本市、長野県  
■協賛: 味の素株式会社 ■協力: モンベル、カモシカスポーツ、ICI石井スポーツ

日時 / 2011年6月30日(木) 18:30~20:30(開場18:00)

場所 / Mウイング 松本市中央公民館 〒390-0811 松本市中央1-18-1 (松本駅から徒歩10分・伊勢町通り)

定員 / 先着360名様 (もれなく山に役立つアイテムをプレゼント)

**参加無料!!**  
(要申し込み)

**講座内容** ※なお、本公開講座は9月4日に日帰り実技講座を開講いたします。

1. 夏山の体温管理  
講師 / 元国立登山研修所専門調査委員・医師..... 金田正樹氏
2. 長野県の山岳遭難救助体制と近年の発生状況  
講師 / 長野県警察本部山岳遭難救助隊隊長..... 宮崎茂男氏
3. 夏山を目指して登山のための運動生理を学ぼう  
講師 / 鹿屋体育大学 教授(運動生理学)..... 山本正嘉氏

### 募集要項

聴講ご希望のかたは右記あてにはがきか、ファックスで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数を明記し、お申し込みください。先着360名様に聴講券を郵送でお送りします。※応募締切は6月22日(水)。または、定員になり次第締切とさせていただきます。

### 申し込み先

〒399-8711 松本市宮田2-10  
信濃毎日新聞松本本社広告部「百万人の山と自然」係  
■ FAX.0263-26-8730

### お問い合わせ

お申し込みについて 信濃毎日新聞松本本社広告部 TEL.0263-25-2153	講座内容について 信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ TEL.0263-34-1543
--	---